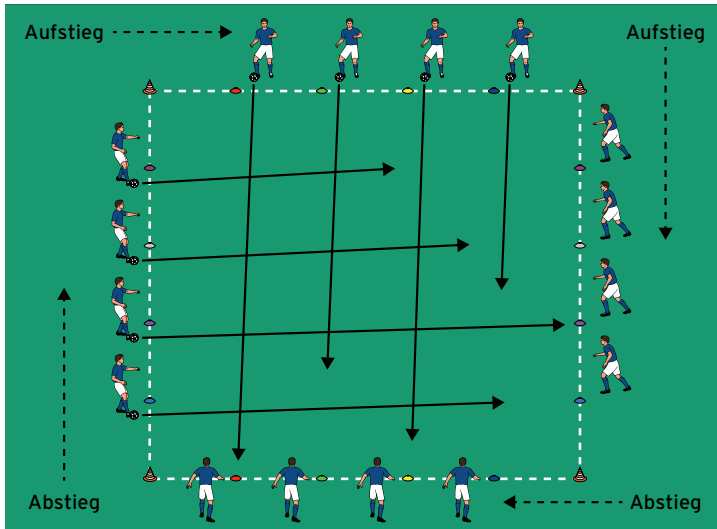


**THEMA: AUF- UND ABSTIEG MACHEN DEN REIZ AUS**



**AUFWÄRMEN 1**

**AUFSTIEG-PASSEN I**

**ORGANISATION**

- ▶ 8 verschiedenfarbige Hütchen in einem 15 x 15 Meter großen Viereck aufstellen.
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen.
- ▶ Jeweils 1 Spieler an 2 Hütchen gegenüber hat einen Ball.

**ABLAUF**

- ▶ Die Spieler gegenüber treten gegeneinander an und versuchen mit einem Pass das andere Hütchen zu treffen.
- ▶ Jeder Treffer ergibt einen Punkt.
- ▶ Nach 2 Minuten Spielzeit steigt der siegreiche Spieler ein Hütchen auf, der Verlierer ein Hütchen ab.

**VARIATIONEN**

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit 2 Kontakten passen.
- ▶ Die Distanz der Hütchen vergrößern/verkleinern.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Immer vom eigenen Hütchen aus passen.
- ▶ Auf einen freien Passweg durch das Viereck achten.