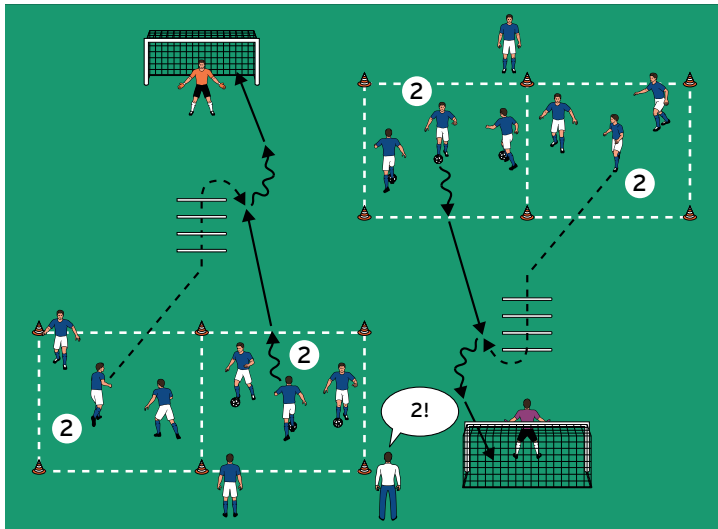


THEMA: DIE KOORDINATION IM MANNSCHAFTSTRAINING SCHULEN



HAUPTTEIL 2

KOORDINATIONS-QUADRATE II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Hütchenlinien durch Stangenparcours ersetzen.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich mit bzw. ohne Ball in den Feldern.
- ▶ Auf ein Trainerkommando durchläuft der aufgerufene Läufer per Skippings den Stangenparcours und fodert anschließend das Zuspiel vom entsprechenden Dribbler.
- ▶ Er verarbeitet das Zuspiel und kommt zum Torabschluss.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler gehen im Alleingang auf den Torhüter zu und versuchen, diesen auszuspielen.
- ▶ Der Torabschluss soll innerhalb von 3 Kontakten erfolgen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Positionswechsel laufen nach dem bekannten Muster ab.
- ▶ Das Zuspiel sollen die Spieler durch ein energisches Entgegenkommen fordern.