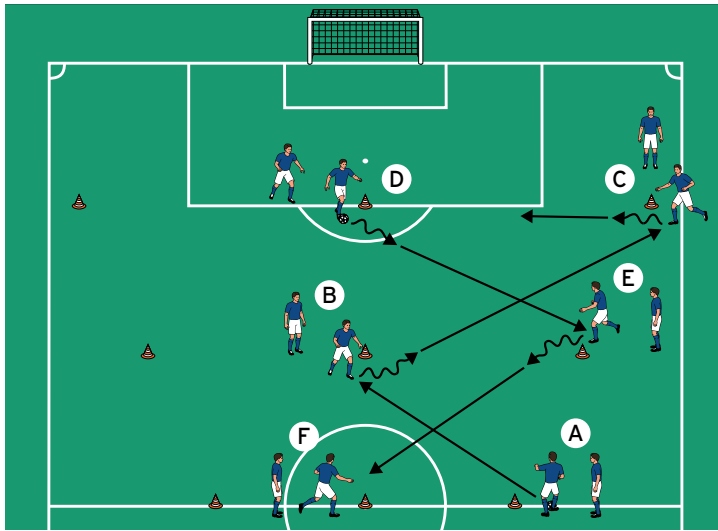


## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM KOMPAKT VERTEIDIGEN



### AUFWÄRMEN 2:

## TECHNIK IN DER PYRAMIDE II

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Slalomhütchen entfernen.

### ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ Jetzt passen sich die Spieler in der vorgegebenen Reihenfolge zu.
- ▶ Die Passgeber laufen ihren Abspielen zum jeweils nächsten Hütchen nach.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Mit einem Fuß annehmen und mit dem jeweils anderen weiterspielen.
- ▶ Mit 3 Bällen gleichzeitig spielen (A, C und E haben je 1 Ball).
- ▶ Die Spielrichtung wechseln.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor dem Abspiel Blickkontakt aufnehmen.
- ▶ Den Zuspielen aktiv entgegenstarten.