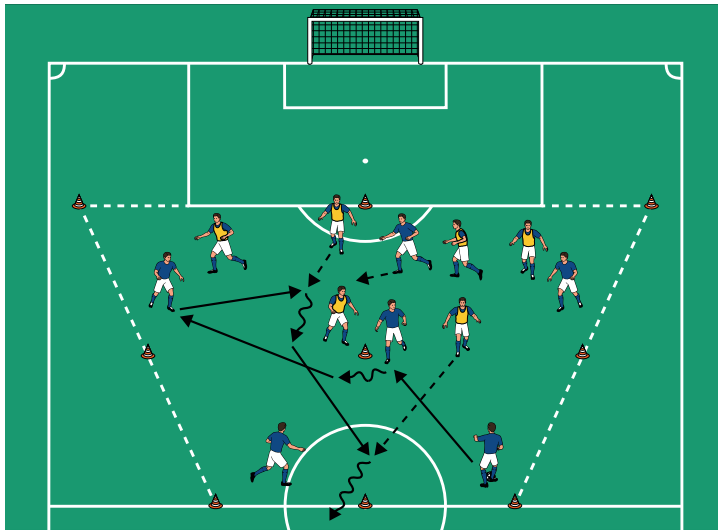


THEMA: VOR DEM STRAFRAUM KOMPAKT VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

ABWEHRPRESSING IN DER PYRAMIDE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden.
- ▶ Ein Angreifer- und ein Verteidiger-Team bestimmen.

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf dem vollen Pyramidenfeld auf die jeweils gegenüberliegenden Grundlinien.
- ▶ Das Angreifer-Team startet jeden Angriff von der Mittellinie.
- ▶ Nach einer Weile die Seiten wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Über-/Unterzahl-Teams bestimmen.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Als Verteidiger von der Strafraumlinie aus systematisch vorrücken, um die Angreifer zurückzudrängen, den Ball zu erobern und über die Mittellinie zu kontern.
- ▶ Haben sie einen Angreifer einmal unter Druck gesetzt, dürfen sie nicht mehr zulassen, dass er sich aus dieser Situation befreit. Darauf achten, dass er sich nicht mehr in die Spielrichtung aufdrehen kann.
- ▶ Um das Abwehrverhalten zu erschweren, die Angreifer dazu ermutigen, die Außenpositionen konsequent zu besetzen.