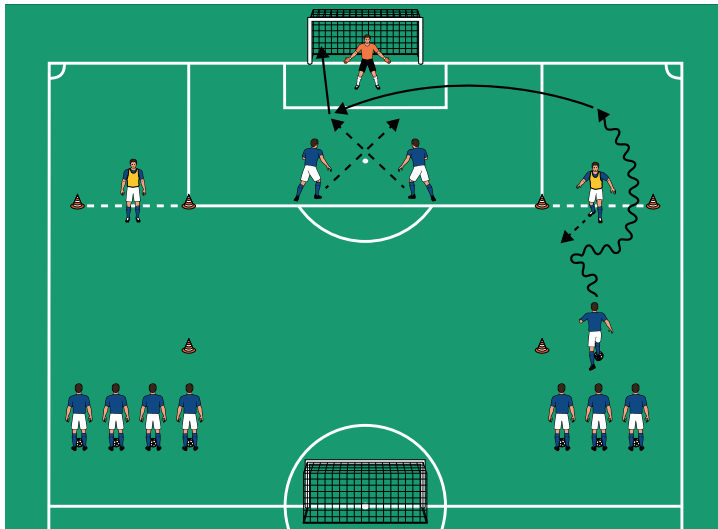


## THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHE GRUNDLAGEN IN DER VERTEIDIGUNG



### HAUPTTEIL 2

#### 1 GEGEN 1 AM FLÜGEL

##### ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter außen in Verlängerung der Strafraumlinie zwei 10 Meter breite Hütchenlinien errichten.
- ▶ Zusätzlich 2 Starthütchen markieren.
- ▶ 2 Zielspieler bestimmen und im Strafraum aufstellen.
- ▶ Außerdem 2 Verteidiger bestimmen, die sich jeweils vor den Dribbellinien postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler stellen sich mit je 1 Ball an den Starthütchen auf.

##### ABLAUF

- ▶ Der jeweils erste Spieler am Flügel dribbelt auf den Verteidiger vor ihm zu und versucht, im 1 gegen 1 über die Hütchenlinie zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so darf der Ballbesitzer ungestört vor das Tor flanken.
- ▶ Die Angreifer versuchen, die Hereingabe zu verwerten.
- ▶ Anschließend über die jeweils andere Seite spielen usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ Weitere Verteidiger bestimmen und vor dem Tor verschiedene Angriffskonstellationen herstellen (z. B. 2 gegen 1, 2 gegen 2 usw.).
- ▶ In der Feldmitte eine weitere Hütchenlinie markieren, über die die Verteidiger bei Ballgewinn kontern dürfen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Langsam auf die Verteidiger zudribbeln und dann mit einer Täuschung und einem explosiven Antritt den Durchbruch versuchen.
- ▶ Zielgenaue Hereingaben vor das Tor fordern.
- ▶ Die Flankenbälle mit Mut zum Risiko verwerten.
- ▶ Die Verteidiger sowie die Stürmer vor dem Tor regelmäßig wechseln.