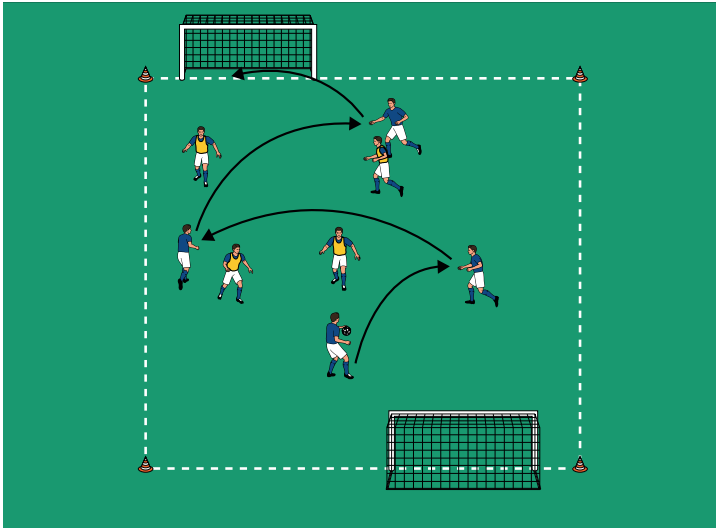


THEMA: MIT TORSCHUSSWETTBEWERBEN FÜR VIELE ERFOLGSERLEBNISSE SORGEN



AUFWÄRMEN 1

VOLLEY-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 versetzten Jugendtoren markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 auf die Jugendtore.
- ▶ Pässe und Treffer dürfen nur volley aus der Hand gespielt/erzielt werden.

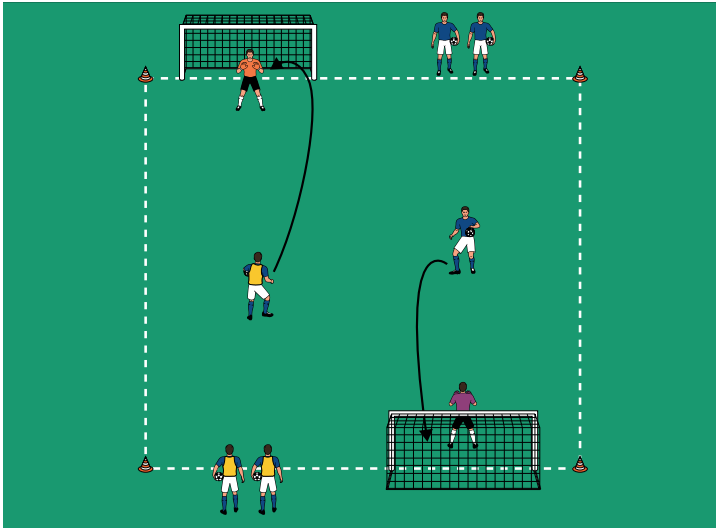
VARIATIONEN

- ▶ Vor jedem Treffer mindestens 2 Pässe spielen.
- ▶ Der Ballbesitzer muss stehenbleiben.
- ▶ Nur mit links/rechts volley passen und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballtechniken in Spielformen einbinden.
- ▶ Viele Spielformen anbieten.
- ▶ Spielformen als Einstimmung für das Training nutzen.

THEMA: MIT TORSCHUSSWETTBEWERBEN FÜR VIELE ERFOLGSERLEBNISSE SORGEN



AUFWÄRMEN 2

VOLLEY-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Torhüter in die Tore stellen und Reihen mit Bällen neben den Toren bilden

ABLAUF

- ▶ Die Kinder schießen nacheinander volley aus der Hand auf die Tore.
- ▶ Anschließend gegenüber in die Reihe stellen.
- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?

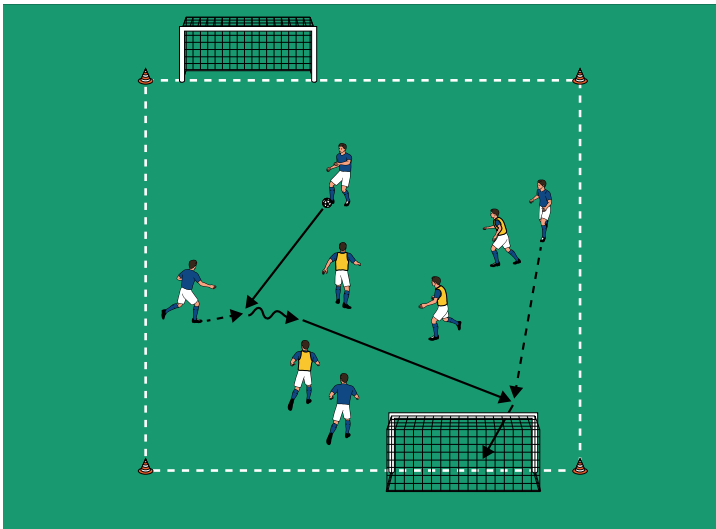
VARIATIONEN

- ▶ Teams bilden: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Auf ein Tor mit links, auf das andere mit rechts schießen.
- ▶ Schusslinien markieren, von denen geschossen wird.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Volleyschüsse machen allen Kindern Spaß.
- ▶ Den Volleystoß frei ausprobieren lassen.
- ▶ Die Kinder dürfen die Schussentfernung frei wählen.

THEMA: MIT TORSCHUSSWETTBEWERBEN FÜR VIELE ERFOLGSERLEBNISSE SORGEN



HAUPTTEIL 1

DIAGONAL-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 2 Teams bilden.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die diagonal gegenüber liegenden Tore.

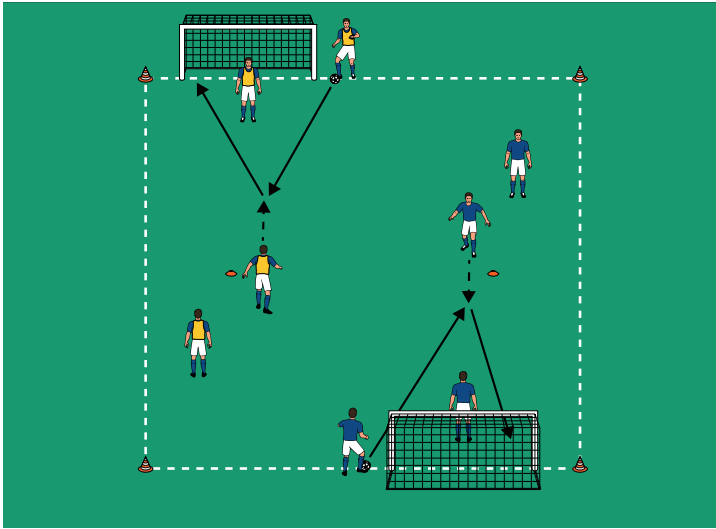
VARIATIONEN

- ▶ Mit Torhütern spielen.
- ▶ Bei Seitenaus dürfen die Spieler direkt schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch verschiedene Torpositionen neue Spielsituationen schaffen.
- ▶ Mit vielen Varianten trainieren.
- ▶ Unterschiedliche Teamgrößen wählen.

THEMA: MIT TORSCHUSSWETTBEWERBEN FÜR VIELE ERFOLGSERLEBNISSE SORGEN



HAUPTTEIL 2

DIREKTABNAHME-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Torhüter in die Tore stellen.
- ▶ 10 Meter vor den Toren Starthütchen aufstellen.
- ▶ Reihen an den Starthütchen und neben den Toren mit Bällen bilden.

ABLAUF

- ▶ Das erste Kind neben dem Tor passt zum ersten Kind am Starthütchen, das direkt abschließt.
- ▶ Anschließend wird der Schütze neuer Torwart, der Torwart reiht sich ein.

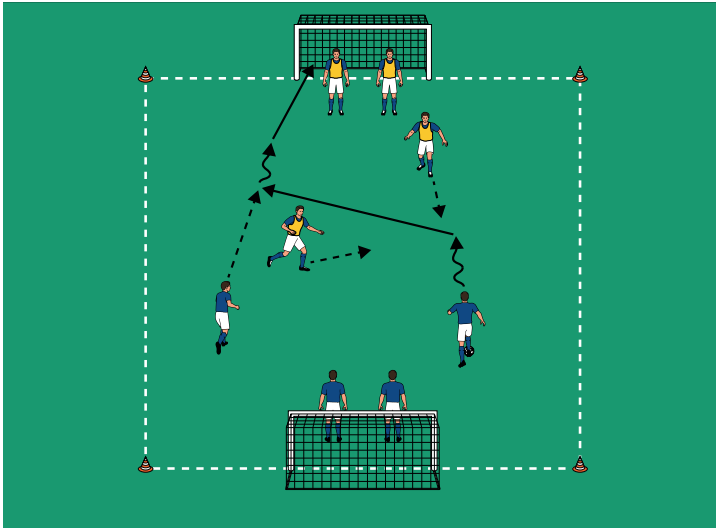
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts schießen.
- ▶ Trifft der Schütze, reiht er sich ein, verschießt er, wird er neuer Torwart.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Torschuss mehrere Tore aufbauen.
- ▶ Für kurze Wartezeiten und viele Schüsse sorgen.
- ▶ Torschusswettbewerbe motivieren die Kinder.

THEMA: MIT TORSCHUSSWETTBEWERBEN FÜR VIELE ERFOLGSERLEBNISSE SORGEN



SCHLUSSTEIL

DOPPEL-TORWART-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Tore in die Mitte schieben.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ 2 gegen 2 plus je 2 Torhüter.
- ▶ Bei jedem Treffer wechseln Torhüter und Feldspieler.

VARIATIONEN

- ▶ Spätestens nach 2 Minuten die Torhüter wechseln.
- ▶ Das Feld auf 20 x 20 Meter vergrößern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Freie Fußballspiele gehören in jedes Training.
- ▶ Kleine Fußballspiele in vielen Varianten anbieten.
- ▶ Den Kindern viel Spielzeit einräumen.