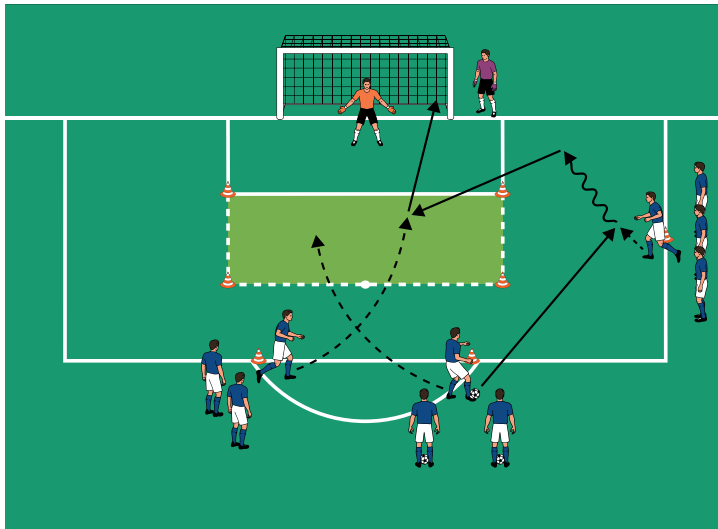


THEMA: KORREKT GETIMT IN DEN RÜCKEN DER ABWEHR PASSEN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS NACH RÜCKPASS VON DER GRUNDLINIE

ORGANISATION

- ▶ Vor einem Tor mit Torhüter eine Zone zwischen Torraum und Elfmeterpunkt markieren.
- ▶ An der Strafraumgrenze sowie an der Seite Positionshütchen errichten.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Spieler am mittleren Positionshütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer passt zum jeweils ersten Mitspieler am äußeren Positionshütchen, der nach vorne in den Strafraum mitnimmt.
- ▶ Anschließend hinterläuft der Passgeber seinen in Richtung "kurzer Pfosten" startenden Partner in die Torschusszone.
- ▶ Der Außenspieler passt von der Grundlinie scharf in die Zone.
- ▶ Die Angreifer versuchen, das Zuspiel zu verwerten.

VARIATIONEN

- ▶ Von der jeweils anderen Seite üben.
- ▶ Die Schusstechniken vorgeben (z. B. nur mit der Innenseite schießen).
- ▶ 1 Verteidiger bestimmen, der sich jeweils in der Torschusszone postiert.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler regelmäßig durchwechseln.
- ▶ Auf ein richtiges Timing beim Hereinstarten ins Zentrum achten.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer sich diagonal versetzt postieren.
- ▶ Die Torchancen sicher verwandeln!