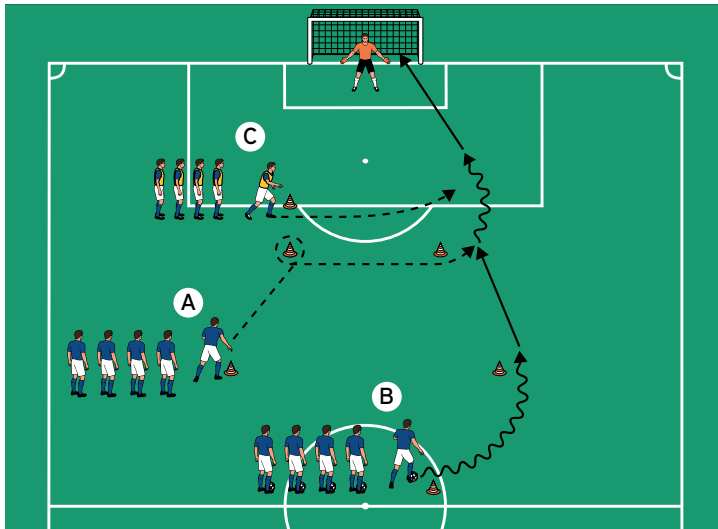


THEMA: DIE SCHNELLIGKEIT MIT FUSSBALLSPEZIFISCHEN ABLÄUFEN SCHULEN



HAUPTTEIL 1:

**TORABSCHLUSS NACH PASS
IN DEN LAUF I**

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter Positions- und Wendehütchen errichten.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen und auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Spieler bei B haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ A startet mit einem Sprint um das vor ihm gelegene Hütchen die Aktion.
- ▶ Er umläuft das Hütchen und sprintet um das nächste Hütchen in die Spitze.
- ▶ Gleichzeitig dribbelt B nach vorne zum Passhütchen und spielt auf A in die Spitze.
- ▶ Dieser versucht, im 1 gegen 1 gegen den nachstartenden Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Den Startpunkt des Verteidigers verändern.
- ▶ Die Pässe in die Spitze von verschiedenen Positionen zuspieren lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine passende Abstimmung zwischen Passgeber und -empfänger bei den Zuspielen in die Spitze achten.
- ▶ Der Passempfänger muss schon beim Sprint in die Spitze Blickkontakt zum Mitspieler aufnehmen.
- ▶ Die Positionen und Aufgaben regelmäßig wechseln.