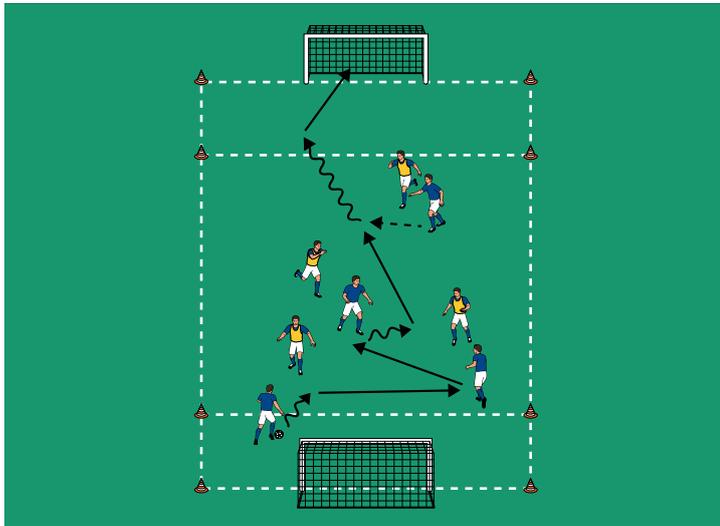


## THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



### HAUPTTEIL 1:

## TORHÜTER-FREI-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Eine 6 Meter tiefe Schusszonen markieren.
- ▶ Die Spieler mit Ball in gleich großen Gruppen an den Starthütchen verteilen.

### ABLAUF

- ▶ Spiel 4 gegen 4 ohne Torhüter.
- ▶ Spieler dürfen nur innerhalb der Schusszonen erzielt werden.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Schusszonen entfernen.
- ▶ Die Tore mit Stangen verkleinern.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Seitenaus eindribbeln.
- ▶ Spiele ohne Torhüter motivieren zum Torschuss.
- ▶ Schusszonen fördern das Spiel bis vor die Tore.