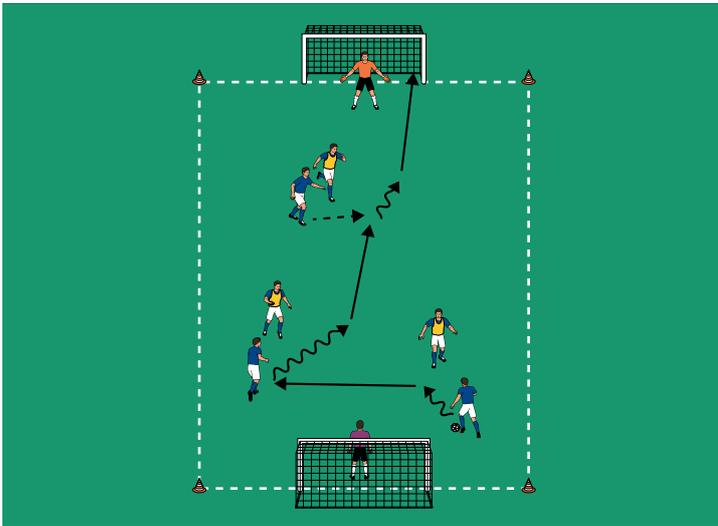


THEMA: VIELE SPIELFORMEN IM TRAINING ANBIETEN



SCHLUSSTEIL:

FREIES SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Schusszonen entfernen.

ABLAUF

- ▶ Freies Spiel im 4 gegen 4 mit Torhütern.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer dürfen erst ab einer Mittellinie erzielt werden.
- ▶ Mit verschiedenen Bällen spielen, z. B. Miniball, Leichtball, Plastikball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Freies Fußballspiele runden die Trainingseinheit ab.
- ▶ In Teams vom 2 gegen 2 bis 4 gegen 4 spielen.
- ▶ Alle Kinder dürfen sich im Tor ausprobieren.