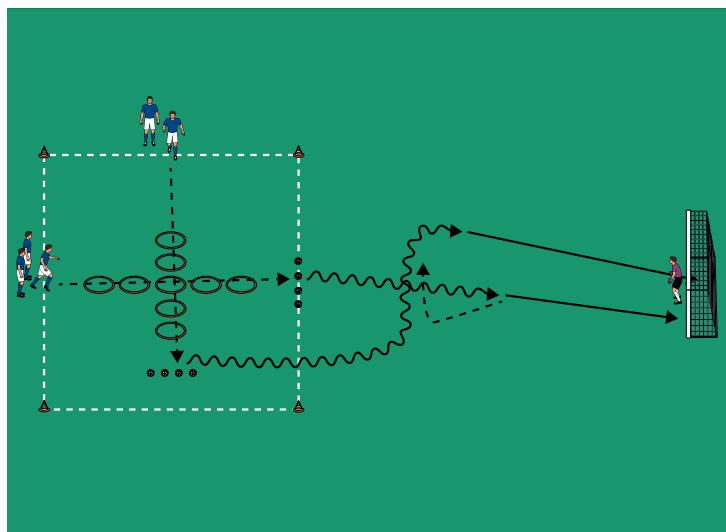


## THEMA: TRAINING GEHT DOCH IMMER



## HAUPTTEIL 2:

## REIFEN-KREUZ-ZWEIKAMPF

## ORGANISATION

- Den Aufbau beibehalten.

## ABLAUF

- Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig.
- Der Spieler, der vorwärts durch die Reifen läuft, schießt und wird Verteidiger.
- Der Spieler, der seitlich durch die Reifen läuft, greift gegen den Verteidiger auf das Tor an.
- Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

## VARIATIONEN

- Nach dem seitlichen Lauf durch die Reifen noch ein Hütchen umdribbeln.
- Seitlich die Reifen hin und zurück durchlaufen.

## TIPPS UND KORREKTUREN

- Gegebenenfalls vor dem Tor ein Feld für das 1 gegen 1 markieren.
- Erobert der Verteidiger den Ball, greift er auf das Tor an.