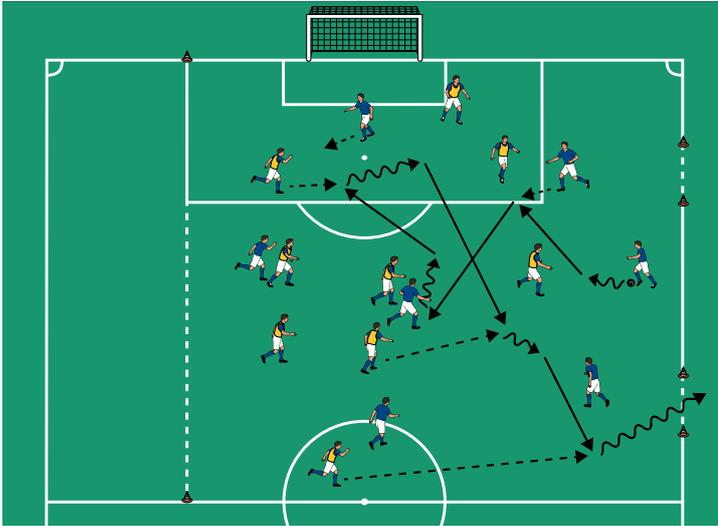


THEMA: IN DER VORBEREITUNG VERSCHIEDENE PRESSINGVARIANTEN TRAINIEREN



HAUPTTEIL 1:

9-GEGEN-7-ÜBERZAHLSPIEL I

ORGANISATION

- ▶ Auf einer Seitenlinie des Halbspieles mit Hütchen 2 Kontertore markieren.
- ▶ Auf der gegenüberliegenden Seite die Strafraumlinie zur Mittellinie hin verlängern und als Dribbellinie markieren.
- ▶ 2 Teams einteilen.

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 9 auf 1 Dribbellinie und 2 Kontertore.
- ▶ Die Angreifer dürfen nur mit Flachpässen agieren und versuchen, die gegenüberliegende Dribbellinie zu überdribbeln.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, in Überzahl in Ballbesitz zu gelangen und auf die Hütchentore zu kontern.
- ▶ Die Angreifer starten jede Aktion von der eigenen Grundlinie aus.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen nach Ballgewinn mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Hohe Zuspiele zulassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Auf ein kompaktes Stellungsspiel der Verteidiger achten.
- ▶ In Ballnähe Überzahl schaffen!
- ▶ Nach Ballgewinn blitzschnell, aber nicht hektisch den Gegenangriff einleiten.