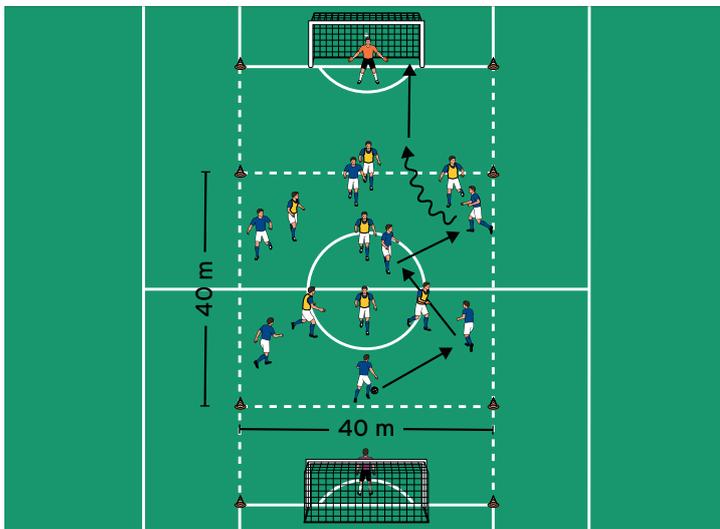


THEMA: DIE SCHNELLIGKEIT AUF DAS NÄCHSTE LEVEL HEBEN



SCHLUSSTEIL:

7 GEGEN 7 MIT DURCHBRUCH

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern auf den Strafräumen aufstellen.
- ▶ 3 Zonen markieren.
- ▶ 2 Teams zu je 7 Spielern bilden.

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 in der Mittelzone.
- ▶ Überdribbelt 1 Spieler die gegnerische Verteidigungslinie, versucht er, den Torhüter im 1 gegen 1 zu überwinden.
- ▶ Welche Mannschaft hat zum Schluss mehr Treffer erzielt?

VARIATIONEN

- ▶ Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger dürfen zum 2 gegen 1 mit in die Endzone starten.
- ▶ Tore zählen nur innerhalb von 5 Sekunden nach einem Dribbling in die Endzone.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach dem Dribbling in die Endzone zielstrebig abschließen.
- ▶ Aktives Coaching durch die Torhüter fordern.
- ▶ Das Spielfeld bei geringerer Spielerzahl verkleinern.