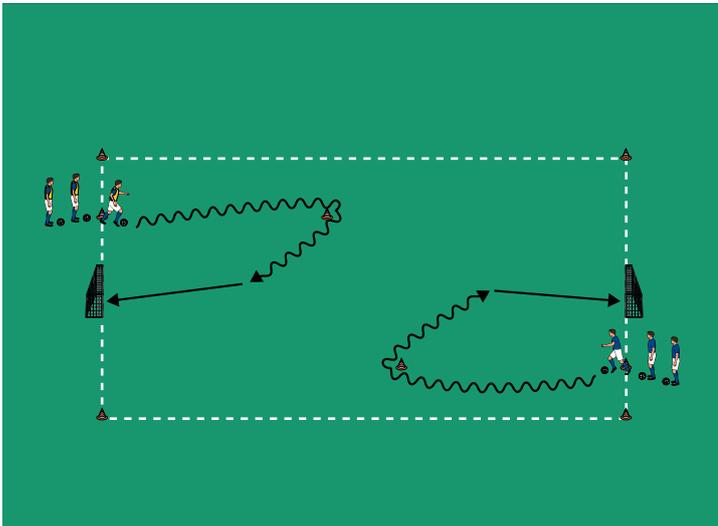


THEMA: DIE LUST AUF FUSSBALL VERGEHT NIE!



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBEL-TREFFER

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Feld mit Miniretoren markieren.
- ▶ Neben jedem Miniretor 1 Starthütchen und davor je 1 weiteres Hütchen aufstellen.
- ▶ 2 Teams bilden und mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando umdribbeln die ersten Spieler das Hütchen und passen ins Miniretor.
- ▶ Der nächste Spieler startet, wenn der Ball im Tor ist.
- ▶ Trifft der Spieler nicht, startet er nochmals.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team trifft zuerst mit allen Bällen?

VARIATIONEN

- ▶ Jeder Spieler hat 2 Bälle.
- ▶ Die Position der Hütchen verändern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Hütchen von rechts/links umdribbeln und mit rechts/links schießen.
- ▶ Nach einem Fehlschuss wieder am Starthütchen starten.