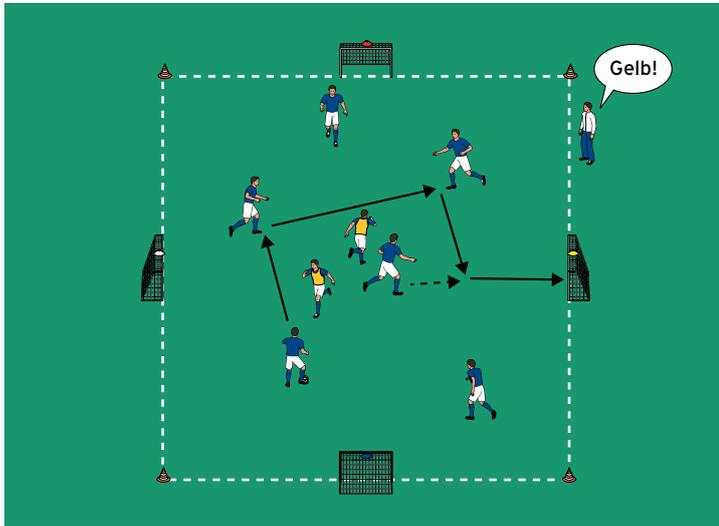


## THEMA: IN KLEINGRUPPEN AUF DIE SAISON VORBEREITEN



### HAUPTTEIL 1:

#### FARB-TORE I

##### ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 4 kleinen Toren errichten.
- ▶ Die Tore farblich markieren.
- ▶ 6 Angreifer und 2 Verteidiger benennen.

##### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 2 auf Ball halten.
- ▶ Auf ein Trainerkommando müssen die Angreifer schnellstmöglich in das angesagte Tor passen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf eines der 4 Tore.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 2 Minuten.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Verteidiger tauschen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Kontaktbeschränkung einführen.
- ▶ Der Abschluss muss nach höchstens 3 Pässen erfolgen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die große Überzahl bleiben die Angreifer recht einfach in Ballbesitz.
- ▶ Hierdurch ist die Intensität nicht so groß und es wird versteckt ein Ausdauerreiz gesetzt.
- ▶ In den Ecken des Feldes sollten ausreichend Bälle bereitgelegt werden.