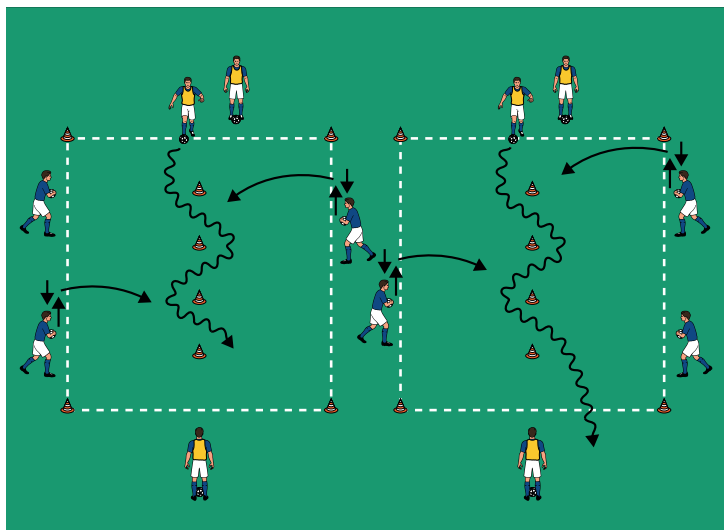


THEMA: MIT TORSCHUSS-WETTBEWERBEN LUST AUF DIE SAISON WECKEN



AUFWÄRMEN 2:

HASENJAGD II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ In der Mitte der Felder jeweils mit 4 Hütchen einen kleinen Slalomparcours errichten.
- ▶ 4 Mannschaften einteilen.
- ▶ Je 1 Mannschaft als 'Jäger' und 1 Team als 'Hasen' den Feldern zuweisen.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.
- ▶ Die 'Jäger' an den Seitenlinien des Feldes postieren.
- ▶ Die 'Hasen' stellen sich an den Grundlinien auf.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten 'Hasen' dribbeln durch den Slalomparcours.
- ▶ Die 'Jäger' werfen sich erneut selbst zum Kopfball an und versuchen, die 'Hasen' zu treffen.
- ▶ Nach jeweils 2 Minuten die Aufgaben wechseln.
- ▶ Welche Mannschaft trifft als 'Jäger' die meisten 'Hasen'?

VARIATIONEN

- ▶ Die „Hasen“ tragen den Ball in der Hand und laufen/prellen durch den Slalomparcours.
- ▶ Das Spiel verändern: Welches Team lässt sich als 'Hasen' am wenigsten treffen?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die 'Jäger' dürfen sich nur auf und hinter den Linien der Felder bewegen und ihren Kopfbällen nicht durch das Feld hinterherlaufen.
- ▶ Das Spiel mit Soft-, Plastik- oder Leichtbällen durchführen.
- ▶ Es darf immer nur ein 'Hase' durch den Slalomparcours laufen. Der jeweils nächste 'Hase' startet erst, wenn der Mitspieler über die Grundlinie gedribbelt ist.