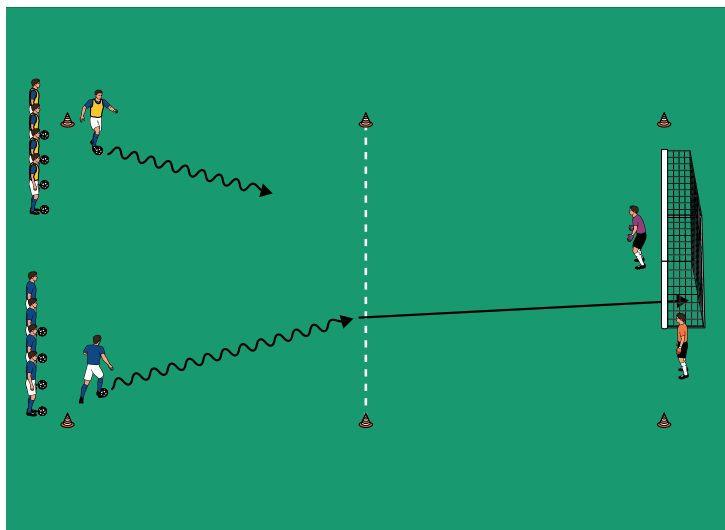


THEMA: MIT TORSCHUSS-WETTBEWERBEN LUST AUF DIE SAISON WECKEN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-WETTKAMPF I

ORGANISATION

- ▶ 20 Meter vor einem Tor 2 Starthütchen in einem Abstand von 10 Metern nebeneinander aufstellen.
- ▶ 10 Meter vor den Starthütchen 1 Schusslinie markieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und an den Starthütchen postieren.
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter.
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler einer Mannschaft dribbelt los und schießt vor der Schusslinie auf das Tor.
- ▶ Anschließend startet der erste Spieler der anderen Mannschaft usw.
- ▶ Auch die Torhüter wechseln sich nach jeder Aktion ab: Die Teams schießen im Wechsel auf das Tor mit dem Torhüter der jeweils anderen Mannschaft.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler tragen den Ball in der Hand und schließen von der Schusslinie per Volleyschuss aus der Hand ab.
- ▶ Die Spieler werfen sich den Ball hoch vor und schließen nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss ab.
- ▶ Nur mit rechts/links schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen schnell nacheinander schießen. Der jeweils nächste Spieler darf starten, sobald der Spieler der anderen Mannschaft geschossen hat.
- ▶ Als Trainer mittig zwischen den Mannschaften postieren und jeden Treffer laut mitzählen.
- ▶ Mehrere Durchgänge absolvieren und die Torhüter nach jedem Durchgang wechseln.