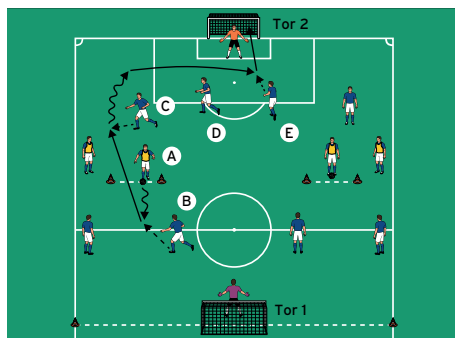
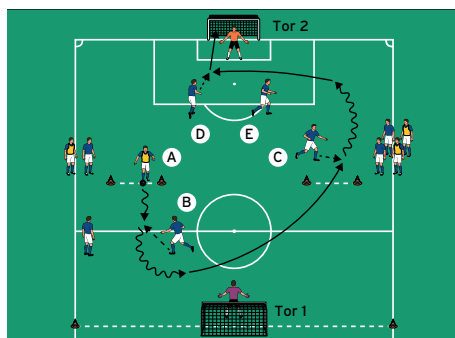


THEMA: DIE INDIVIDUALTAKTISCHEN GRUNDLAGEN DES DEFENSIVEN 1 GEGEN 1



Übung 1



Übung 2

HAUPTTEIL 2:

**FRONTALES 1 GEGEN 1
MIT FLANKEN**

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Vor einem Tor 4 Angreifer postieren.

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ Das 1 gegen 1 wird auf ein Tor geübt, im Wechsel vom linken und rechten Flügel.
- ▶ A soll sich am Flügel gegen B durchsetzen und auf Tor 1 abschließen.
- ▶ Erobert B den Ball, passt er sofort zu C, der zur Grundlinie dribbeln und anschließend auf D oder E flanken soll.
- ▶ Nach dem Torabschluss gleicher Ablauf am anderen Flügel.

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Wie bei Übung 1 soll A sich am Flügel gegen B durchsetzen und auf Tor 1 abschließen.
- ▶ Erobert B den Ball, passt er diagonal zu C, der zur Grundlinie dribbeln und anschließend auf D oder E flanken soll.
- ▶ D oder E schließt ab.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf am anderen Flügel.

HINWEISE FÜR DEN VERTEIDIGER

- ▶ Sollte B nach 2 Durchgängen den Ball nicht erobert und C angespielt haben, wirft der Torhüter zu C.
- ▶ Die Angreifer D und E sollen variabel angreifen.
- ▶ Die Angreifer vor Tor 2 regelmäßig austauschen.
- ▶ Es gelten die gleichen Hinweise für die Verteidiger wie in Hauptteil 1.