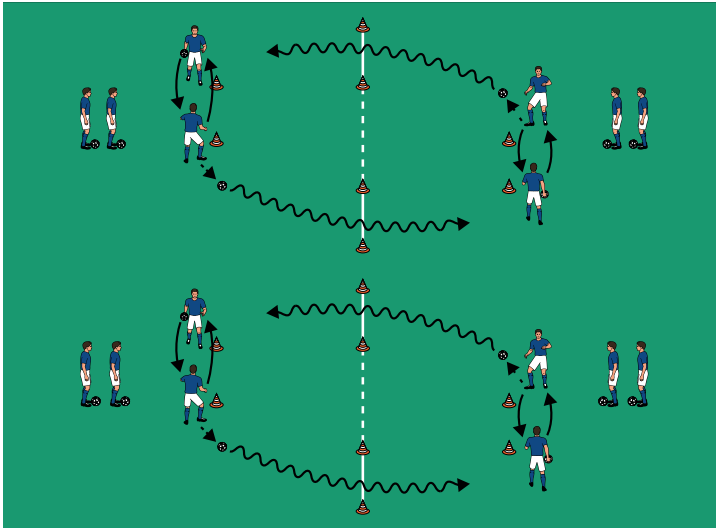


THEMA: DIE TECHNIK MIT KINDERN TRAINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

AUS DER LUFT ZURÜCKSPIELEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Zusätzlich in einem Abstand von 3 Metern neben den Starthütchen je 1 weiteres Hütchen aufstellen.
- ▶ Je 1 Zuspieler mit Ball in der Hand an den seitlichen Hütchen postieren.
- ▶ Alle anderen Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler an jedem Starthütchen passen einen vom Zuspieler zugeworfenen Ball zurück und dribbeln dann mit dem eigenen Ball durch das rechte Hütchentor zur anderen Seite.
- ▶ Der nächste Spieler startet, sobald der Vordermann durch das Hütchentor gedribbelt ist.

VARIATIONEN

- ▶ 2 Pässe nacheinander spielen und erst dann losdribbeln.
- ▶ Den zugeworfenen Ball volley mit dem Fußspann zurückspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stets von unten gezielt zuwerfen.
- ▶ Die Zuwerfer regelmäßig wechseln.