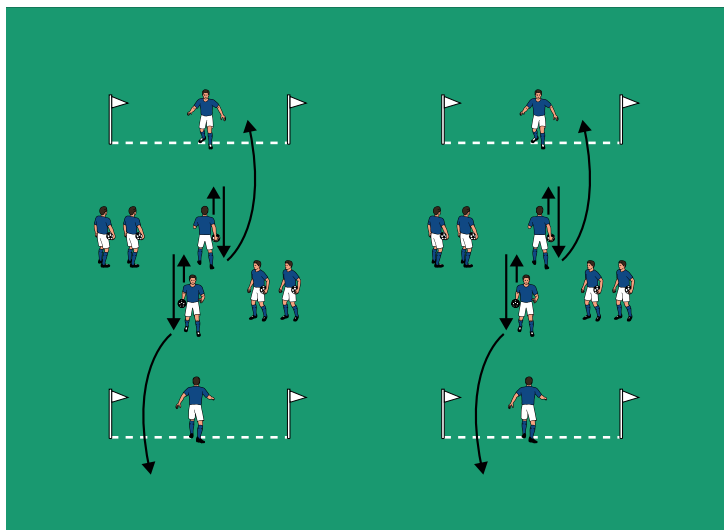


THEMA: DIE TECHNIK MIT KINDERN TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

TOR-SCHIESSEN

ORGANISATION

- Den Grundaufbau beibehalten.
- 3 Meter vor jedem Stangentor 1 Hütchen aufstellen.
- Jedem Stangentor 4 Spieler zuweisen.
- Je 1 Spieler agiert als Torhüter im Stangentor, die anderen stehen mit Bällen an den Hütchen.

ABLAUF

- Der jeweils erste Spieler am Hütchen wirft sich den Ball selbst an und versucht, per Direktabnahme das Stangentor zu treffen.
- Nach jedem Schuss läuft der Schütze ins Tor, der Torhüter holt den Ball und stellt sich am Hütchen an.
- Welcher Spieler erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- Der Torhüter wirft den Ball zu.
- Ein Spieler postiert sich als Zuwerfer seitlich zwischen Stangentor und Hütchen und wirft von der Seite zu.
- Mit dem schwachen Fuß schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Stets mit einem Schockwurf von unten gezielt zuwerfen.
- Die Entfernung des Starthütchens zum Stangentor und die Größe des Tores dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Falls ausreichend Jugendtore vorhanden sind, auf "richtige" Tore schießen!