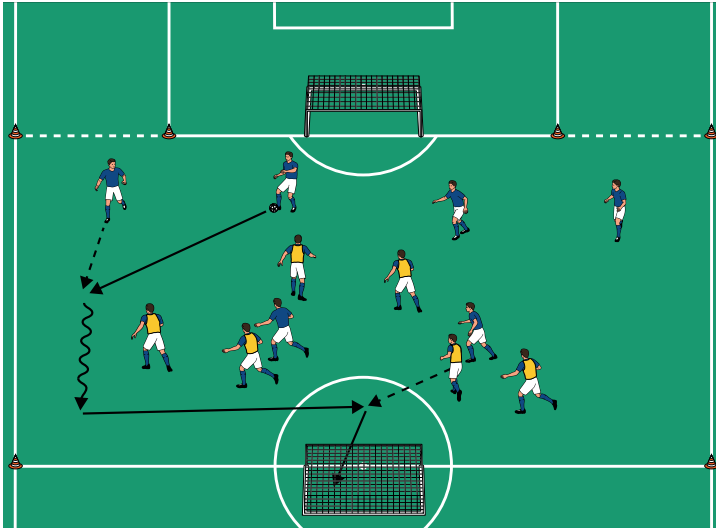


THEMA: GRUNDLAGEN DES BALLORIENTIERTEN VERTEIDIGENS



SCHLUSSTEIL:

6 GEGEN 6 AUF GEKIPPTTE TORE

ORGANISATION

- ▶ Zwischen Strafraum und Mittellinie ein Feld mit 2 gekippten Jugendtoren markieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ Die Teams jeweils in einer 4-2-Formation aufstellen.

ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die gekippten Tore.
- ▶ Die beiden Mannschaften sollen jeweils aus der taktischen Grundformation mit 4 defensiven und 2 offensiven Spielern agieren.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Treffer zählen nur per Direktschuss.
- ▶ Zum Schluss ohne taktische Vorgaben frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die jeweiligen Offensivspieler sollen versuchen, zwischen die Nahtstellen der Viererabwehrkette zu gelangen.
- ▶ Darauf achten, dass die Teams die vorgegebenen Grundformationen jeweils einhalten.
- ▶ Die Spieler sollen sich gegenseitig aktiv coachen und kompakt zur Ballseite verschieben.