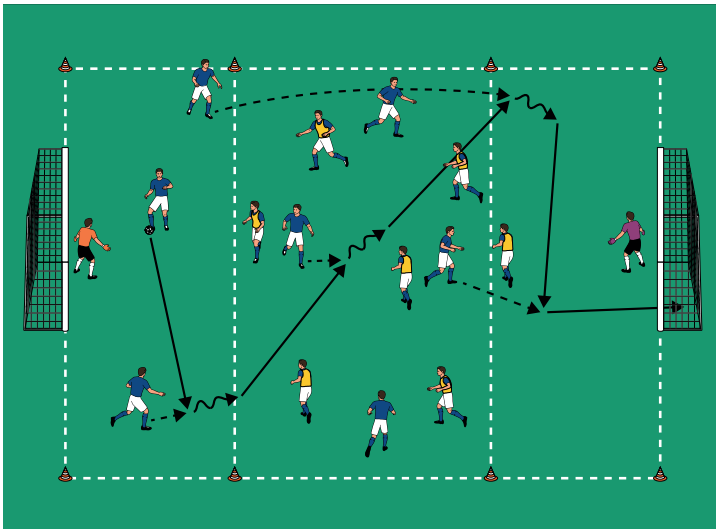


**THEMA: 1 GEGEN 1 MIT GEGNER FRONTAL**



**SCHLUSSTEIL:**

**KOMPAKTE  
VERTEIDIGUNGSZONE**

**ORGANISATION**

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten.
- ▶ 3 Zonen markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.

**ABLAUF**

- ▶ 7 gegen 7 auf die beiden Tore.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Angreifer erst in der Mittelzone angreifen.

**VARIATIONEN**

- ▶ Erobern die Verteidiger in der Mittelzone den Ball und erzielen sofort im Anschluss einen Treffer, so zählt dieser Treffer doppelt.
- ▶ Die Angreifer müssen die Zone vor dem eigenen Tor in einer vorgegebenen Zeit verlassen haben.
- ▶ Zum Schluss frei spielen lassen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Spieler sollen lernen, die Räume im Mittelfeld zu verengen und entschlossen den Ball zu erobern.
- ▶ Alle Spieler der verteidigenden Mannschaft sollen in die Mittelzone aufrücken.