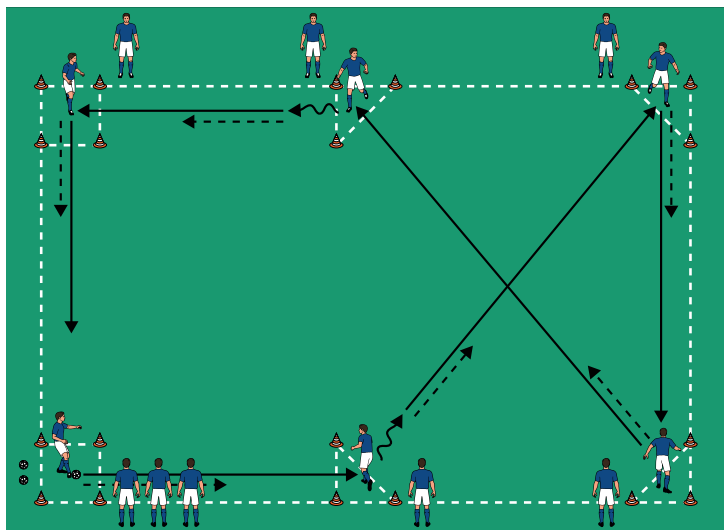


THEMA: AUS DER SICHEREN BALLKONTROLLE SAUBERE PÄSSE SPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

VARIABLE PASSWINKEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ An 4 Quadranten je 1 Eckhütchen entfernen.
- ▶ Die Spieler in den Quadranten verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich mit der Innenseite in vorgegebener Reihenfolge zu und laufen ihren Abspielen zum jeweils nächsten Hütchen nach.

VARIATIONEN

- ▶ Im Gegenuhrzeigersinn immer ein Hütchen weiter laufen.
- ▶ Mit 2 oder 3 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen bzw. annehmen.
- ▶ Mit einem Fuß annehmen, mit dem anderen spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Aufdrehen im Moment der Ballannahme in die neue Spielrichtung achten!
- ▶ Vor dem Entgegenstarten eine Gegenbewegung durchführen!
- ▶ Auf möglichst "stramme", präzise Zuspiele achten.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereitlegen.