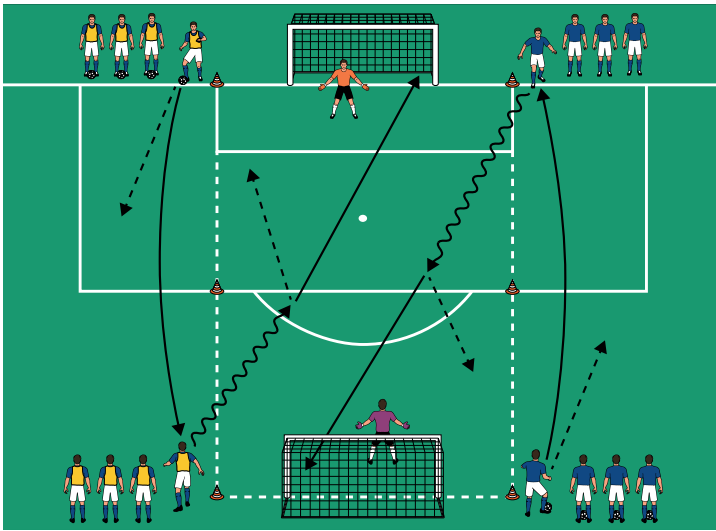


THEMA: DIE MANNSCHAFT TRAINIERT DEN TORHÜTER



AUFWÄRMEN 2:

TORSCHUSS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando legt sich der jeweils erste Spieler kurz vor, spielt einen scharfen Pass auf seinen Mitspieler gegenüber und läuft dem Zuspiel nach.
- ▶ Der Mitspieler nimmt nach vorne mit, schießt auf das Tor mit Torhüter ab und sprintet zur gegenüberliegenden Gruppe.
- ▶ Sobald er das Starthütchen erreicht hat, leitet der nachfolgende Spieler die jeweils nächste Aktion ein usw.
- ▶ Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Das erste Zuspiel muss als Flugball erfolgen.
- ▶ Das Torschuss-Spiel von der anderen Seite beginnen. Gültige Treffer dürfen nur mit dem linken Fuß erzielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mehrere Durchgänge mit wechselnden Aufgabenstellungen spielen (siehe Variationen).
- ▶ Treffer müssen von hinter der Strafraumlinie erzielt werden.
- ▶ Hinter den Toren ausreichend Ersatzbälle bereitlegen.