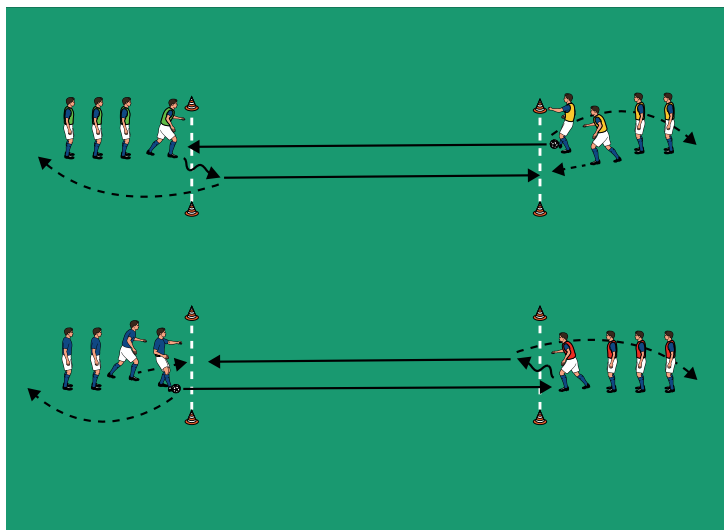


THEMA: DIE LUST AUF FUSSBALL FÜRS TRAINING NUTZEN



AUFWÄRMEN 2:

HÜTCHENTORE TREFFEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Je 2 nebeneinanderliegende Hütchen zu 3 Meter breiten Hütchentoren zusammenrücken.
- ▶ 4 Mannschaften einteilen.
- ▶ Jedes Team hinter 1 Hütchentor aufstellen.
- ▶ Der erste Spieler einer Mannschaft an 2 gegenüberliegenden Hütchentoren hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt treten die gegenüberstehenden Mannschaften im Passwettkampf auf die Hütchentore gegeneinander an.
- ▶ Die Spieler passen sich im Wechsel mit höchstens 2 Kontakten durch die Hütchentore zu.
- ▶ Der jeweilige Passgeber stellt sich nach jedem Abspiel bei der eigenen Gruppe wieder an.
- ▶ Verfehlt ein Spieler das gegenüberliegende Hütchentor oder benötigt er mehr als 2 Kontakte, erhält die gegnerische Mannschaft 1 Punkt.
- ▶ Welche Mannschaft gewinnt zuerst 5 Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit dem schwächeren Fuß annehmen/passen.
- ▶ Die Spieler dürfen ohne Kontaktbegrenzung frei spielen.
- ▶ Die Spieler müssen direkt spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Abstand und die Größe der Hütchentore dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Die Entfernung gegebenenfalls verkleinern (Erleichtern) oder vergrößern (Erschweren).
- ▶ Als Trainer auf eine korrekte Passtechnik achten. Genaue Pässe mit der Fußinnenseite fordern.