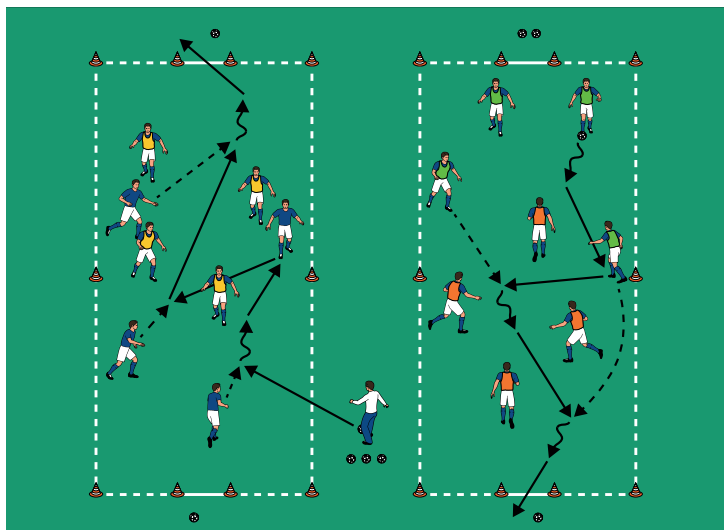


THEMA: DIE LUST AUF FUSSBALL FÜRS TRAINING NUTZEN



HAUPTTEIL 1:

TORE SAMMELN I

ORGANISATION

- ▶ Zwei 40 x 20 Meter große Felder in einem Abstand von 10 Metern nebeneinander markieren.
- ▶ Auf jeder Grundlinie ein 3 Meter breites Hütchentor errichten.
- ▶ 4 Mannschaften einteilen.
- ▶ Der Trainer postiert sich mit 10 Bällen mittig zwischen den Spielfeldern.

ABLAUF

- ▶ In jedem Feld treten 2 Teams im 4 gegen 4 auf die Hütchentore gegeneinander an.
- ▶ Der Trainer spielt zu Beginn sowie nach jedem erzielten Treffer neue Bälle neutral ein.
- ▶ Nach jedem Treffer 'sammeln' die Spieler den jeweiligen Ball hinter dem eigenen Hütchentor.
- ▶ Welche Mannschaft hat nach insgesamt 10 eingespielten Bällen die meisten Treffer erzielt?

VARIATIONEN

- ▶ Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter.
- ▶ Gültige Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.
- ▶ Gültige Treffer können nur erzielt werden, wenn zuvor jeder Spieler der angreifenden Mannschaft mindestens einmal den Ball berührt hat.
- ▶ Die Hütchentore vergrößern oder verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die gesammelten Bälle ergeben das Endergebnis.
- ▶ Nach jedem Torerfolg sind die jeweiligen Schützen dafür verantwortlich, dass der Ball hinter dem eigenen Tor 'gesammelt' wird.
- ▶ Die Torhöhe auf Hütchenhöhe begrenzen, so dass gültige Treffer nur durch einen flachen Pass oder Schuss erzielt werden können.
- ▶ Ins Aus gespielte Bälle nicht einwerfen, sondern mit dem Fuß einspielen.