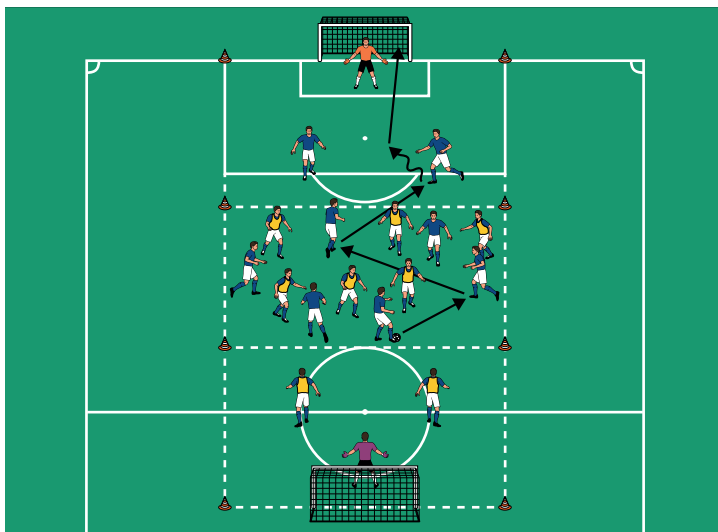


**THEMA: SICHERE BALLKONTROLLE ALS BASIS FÜR DAS 1 GEGEN 1**



**HAUPTTEIL 2:**

**6 PLUS 2 GEGEN 6 PLUS 2**

**ORGANISATION**

- ▶ Ein 70 x 40 Meter großes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ Eine Mittelzone abstecken.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen.
- ▶ 2 Angreifer beider Mannschaften zwischen Strafraum und Mittelzone postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler stellen sich in der Mittelzone auf.

**ABLAUF**

- ▶ 6 gegen 6 in der Mittelzone.
- ▶ Beide Mannschaften versuchen, einen der wartenden Angreifer anzuspielen.
- ▶ Gelingt dies, so nehmen die Passempfänger sofort zum Torabschluss mit.
- ▶ Nach jeder Aktion wechseln Passgeber und Torhüter die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuerst 10 Treffer erzielt?

**VARIATIONEN**

- ▶ 1 Verteidiger darf in die Endzone nachstarten und den Angreifer unter Druck setzen.
- ▶ Zwischen Strafraum und Mittelzone je 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren.
- ▶ Nach dem Anspiel rücken alle Spieler nach. Eventuelle Konter und Gegenkonter ausspielen lassen.
- ▶ Die Mittelzone entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Nur flache Anspiele auf die Angreifer zulassen.
- ▶ Die Zuspiele in die Spitze gezielt vorbereiten.
- ▶ Die Stürmer sollen das Zuspiel jeweils im Zwischenraum zwischen Mittelzone und Strafraum kontrollieren und sofort zielstrebig abschließen.
- ▶ Bei Ballgewinn zuallererst den Pass in die Tiefe als mögliche Option in Erwägung ziehen.