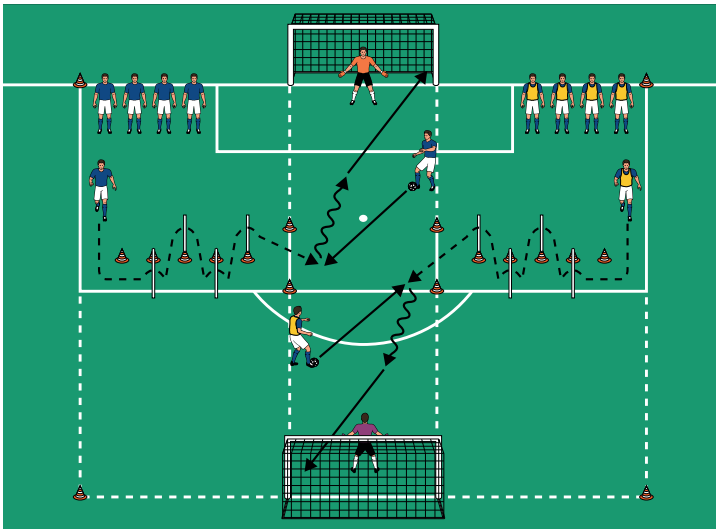


THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES VERHALTEN IM ANGRIFF



HAUPTTEIL 1:

KOORDINATION UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Im Wechsel zu jeweils einer Seite der Hütchen im Slomparcours Stangen auf die Hütchen legen.
- ▶ Zusätzlich auf doppeltem Strafraum ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und ohne Bälle an den Starthütchen aufstellen.
- ▶ Je 1 Anspieler benennen und mit Bällen neben den gegenüberliegenden Hütchentoren postieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die jeweils ersten Spieler ohne Ball, überlaufen die Stangen und sprinten durchs Hütchentor.
- ▶ Hier erhalten sie ein Zuspiel der Passgeber, das sie zum gegnerischen Tor an- und mitnehmen und abschließen.
- ▶ Jeder Treffer zählt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt für sein Team.
- ▶ Welche Mannschaft erreicht zuerst 10 Punkte?
- ▶ Die Schützen und die Passgeber tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die koordinativen Lauftaufgaben über die Stangen variieren (beidbeinig hüpfen, Side-Steps usw.).
- ▶ Die Zuspielseite der Anspieler wechseln.
- ▶ Auf das jeweils andere Tor schießen.
- ▶ Die Bälle zuwerfen: Es zählen nur Volleystore!

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fällt beim Laufen über die Stangen eine Stange herunter, erhält das Team 1 Minuspunkt.
- ▶ Technische Fehler beim Torschuss korrigieren: Auf die Stellung zum Ball achten, den Fuß im Gelenk fixieren usw.