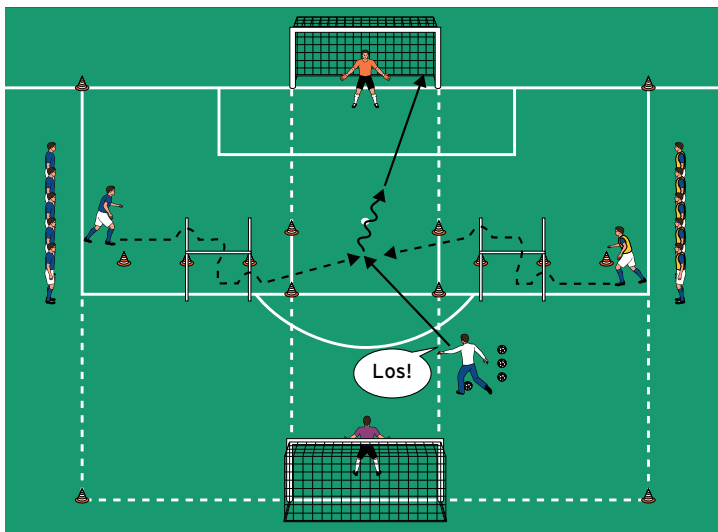


THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES VERHALTEN IM ANGRIFF



HAUPTTEIL 2:

KOORDINATION UND 1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Anordnung der Stangen auf den Hütchen verändern (siehe Abbildung).
- ▶ Jeder Mannschaft ein Tor zuweisen.
- ▶ Der Trainer postiert sich mit Bällen im Feld.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft laut eine Seite auf ("Rechts!" oder "Links!").
- ▶ Daraufhin springen die jeweils ersten Spieler über die aufgerufene Stange sowie anschließend über die mittlere und die diagonal entgegengesetzte vordere Stange und starten ins Feld.
- ▶ Der Trainer spielt neutral ein.
- ▶ 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.

VARIATIONEN

- ▶ Der erste Spieler am Ball entscheidet, auf welches Tor er angreift.
- ▶ 2 Spieler pro Mannschaft starten lassen und den Angriff im 2 gegen 2 ausspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler ermutigen, verschiedene Finten auszuprobieren, um die 1-gegen-1-Situationen zu lösen.
- ▶ Sie dürfen den eigenen Torwart einmal einbeziehen.
- ▶ Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn auf das jeweils andere Tor.
- ▶ Als Torhüter bei gehaltenen Bällen den Gegenangriff schnell einleiten.
- ▶ Endet das 1 gegen 1 zu schnell, gegebenenfalls einen zweiten Ball einspielen.