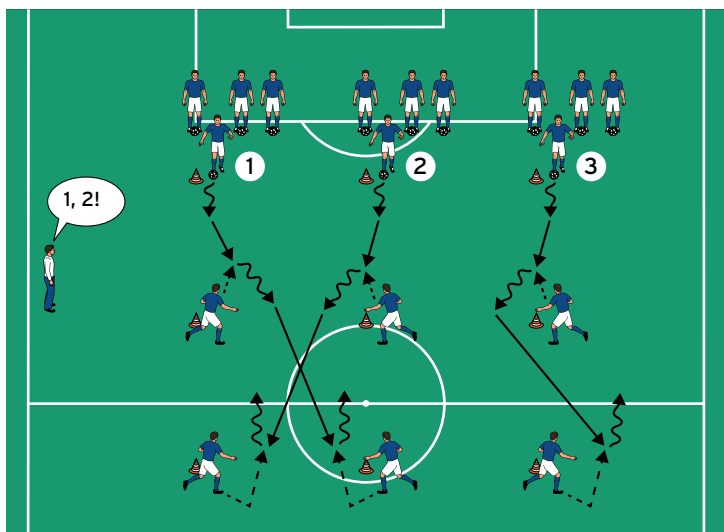


THEMA: VON MANNSCHAFTSTEIL ZU MANNSCHAFTSTEIL IN DIE TIEFE KOMBINIEREN



AUFWÄRMEN 2:

SPIEL IN DIE TIEFE II

ORGANISATION

- Den Aufbau weiter verwenden.
- Die Hütchenreihen durchnummerieren.

ABLAUF

- Die ersten 3 Spieler dribbeln ins Feld und passen zu den Mitspielern an den mittleren Hütchen.
- Gleichzeitig ruft der Trainer zwei Hütchenreihen auf.
- Die Ballbesitzer in den beiden aufgerufenen Hütchenreihen passen daraufhin zum jeweils anderen Zielspieler weiter.
- Der nicht aufgerufene Spieler am mittleren Hütchen passt derweil zu seinem eigenen Zielspieler.
- Die Spieler an den hinteren Hütchen dribbeln nach der An- und Mitnahme zur Ausgangsposition zurück.
- Anschließend starten die jeweils nächsten Spieler, der Trainer bestimmt durch Zuruf die nächsten Passwege usw.

VARIATIONEN

- Nur mit rechts/links passen.
- Die Zielspieler spielen zunächst einen Doppelpass mit dem mittleren Spieler und dribbeln erst dann zur Ausgangsposition zurück.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Dem Passgeber durch Zuruf und Entgegenstarten anbieten.
- Als Passgeber den Blick vom Ball lösen, um freie Passwege zu erkennen.
- Als Trainer immer nur 2 Hütchenreihen aufrufen.