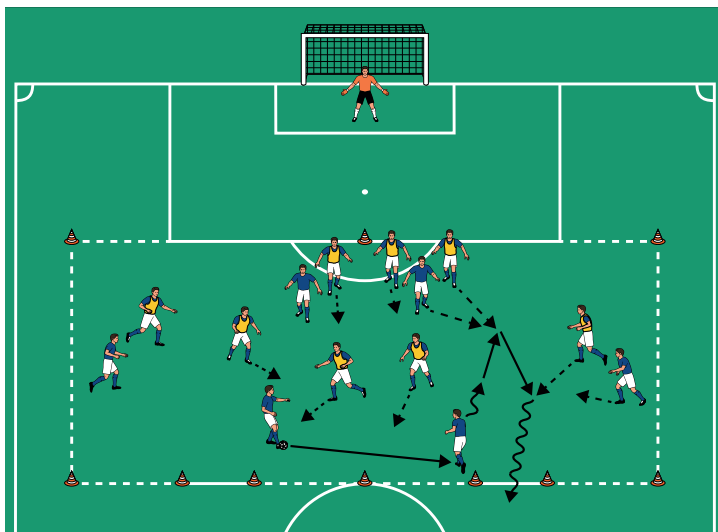


THEMA: DURCH GEZIELTES PRESSING ZUM BALLGEWINN



HAUPTTEIL 2:

BALLGEWINN IN ÜBERZAHL II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die beiden Felder zusammenlegen.
- ▶ 1 Angreifer-Team zu 6 und 1 Verteidiger-Team zu 8 Spielern bilden.
- ▶ Zusätzlich 1 Großtor mit Torhüter besetzen.

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer versuchen, im 6 gegen 8 über die Dribbellinie zu dribbeln.
- ▶ Anschließend darf der Ballbesitzer auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden Hütchentore.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen nur flach kombinieren.
- ▶ 1 Verteidiger darf in den Strafraum nachrücken und den Ballbesitzer beim Torschuss unter Druck setzen.
- ▶ 1 Verteidiger und 1 weiterer Angreifer dürfen zum 2 gegen 1 nachrücken.
- ▶ Alle Spieler dürfen frei in den Strafraum nachrücken.
- ▶ Die Angreifer dürfen mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- ▶ Das Feld auf die gesamte Spielfeldbreite erweitern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torhüter stößt erst jetzt zum Mannschaftstraining hinzu.
- ▶ Die Verteidiger versuchen, die Ballbesitzer zu 'doppeln'.
- ▶ Nach einem Ballgewinn sofort umschalten und auf die beiden Minitore kontern.
- ▶ Als Angreifer jede Möglichkeit zum Durchbruch in den Strafraum nutzen und zielstrebig abschließen!