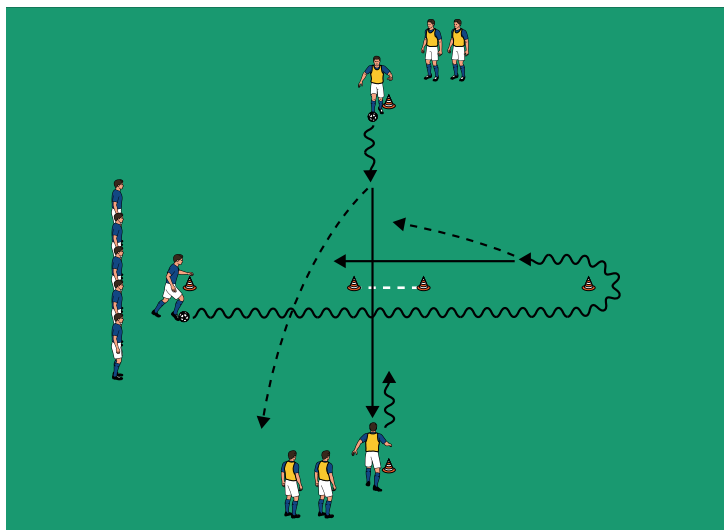


THEMA: SPASS DURCH PASSSPIEL-WETTKÄMPFE



AUFWÄRMEN 2:

PASS- UND LAUFKREUZ

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen eine 20 x 20 Meter große Raute markieren.
- ▶ In der Mitte ein zwei Meter breites Hütchentor aufstellen.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Das eine Team auf zwei gegenüberliegende Hütchen aufteilen und dem zweiten Team ein weiteres Hütchen zuweisen.

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler eines Teams umdribbelt das Hütchen vor dem Starthütchen, passt zum nächsten Spieler und läuft zum Starthütchen zurück.
- ▶ Der erste Spieler des anderen Teams dribbelt kurz an, passt durch das Hütchentor zum Spieler gegenüber und läuft seinem Pass nach.
- ▶ Welches Team spielt mehr Pässe durch das Hütchentor, bevor das andere Team einen kompletten Durchgang absolviert hat?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ 2 Durchgänge spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das jeweilige Team zählt die Pässe durch das Hütchentor laut mit.
- ▶ Pass-, Dribbel- und Laufwege beider Teams kreuzen sich. Deshalb auf freie Passwege achten und nur bei Blickkontakt zum Mitspieler zuspiesen.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.