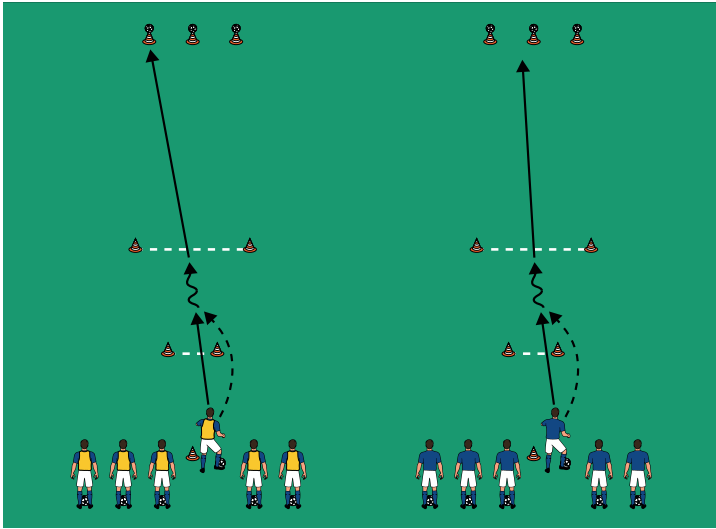


## THEMA: ZUSAMMEN SPIELEN



### AUFWÄRMEN 1:

## ABRÄUMEN I

### ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen in einem Abstand von 10 Metern nebeneinander aufstellen.
- ▶ 5 Meter vor jedem Starthütchen ein 1 Meter breites Hütchentor errichten.
- ▶ 5 Meter davor 1 Passlinie markieren.
- ▶ 10 Meter hinter jeder Passlinie 3 Hütchen mit Bällen aufstellen.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und jeweils mit Bällen an den Starthütchen postieren.

### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler passen per Eigenvorlage durch das Hütchentor, umlaufen dieses und versuchen, von der Passlinie einen Ball von einem Hütchen zu schießen.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet, sobald der Vordermann gepasst hat.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuerst alle Bälle 'abgeräumt'?

### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links durch das Hütchentor passen.
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten auf die Hütchen abschließen.
- ▶ Den Ball durch das Hütchentor tragen und versuchen, die Bälle von den Hütchen zu rollen.
- ▶ Rückwärts durch das Hütchentor laufen und rückwärts durch die gegrätschten Beine werfen bzw. rollen.
- ▶ Die Spielwertung ändern: Jeden 'abgeräumten' Ball wieder auf das Hütchen zurücklegen. Welche Mannschaft räumt in 5 Minuten die meisten Bälle ab?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Entfernung der Passlinie zu den Hütchen verringern oder vergrößern und so dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Nach jedem Pass sofort zur Seite ausweichen, um den Passweg für den jeweils nächsten Spieler freizugeben.
- ▶ Sind nicht ausreichend Bälle vorhanden, alternativ Hütchen ohne Bälle aufstellen, die die Spieler mit einem Pass treffen sollen (= 1 Punkt).