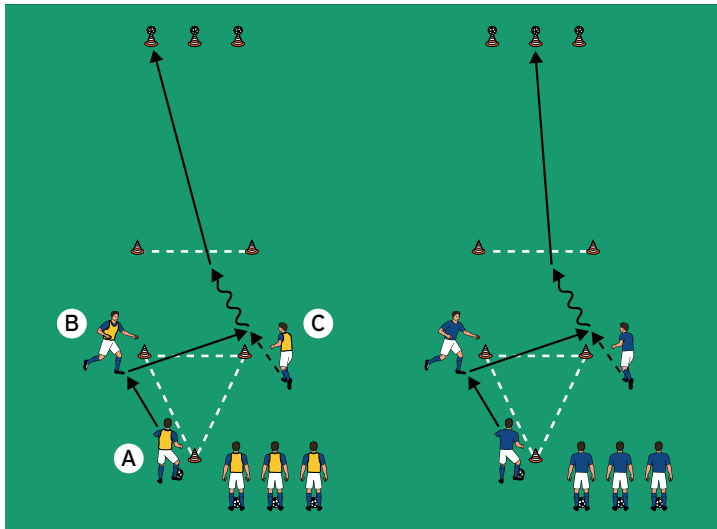


THEMA: ZUSAMMEN SPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

ABRÄUMEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften weiter verwenden.
- ▶ Die Startlinien durch Hütchen-Dreiecke (Seitenlänge: 5 Meter) ersetzen.
- ▶ Die Spieler der Mannschaften jeweils an den Eckhütchen der Dreiecke verteilen.
- ▶ Die Spieler bei A (siehe Abbildung) haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A starten gleichzeitig und passen sich mit den anderen Spielern an den Eckhütchen zu.
- ▶ Dabei muss jeder Spieler mindestens 1-mal in die Passkombination einbezogen werden.
- ▶ Abschließend versucht C, von der Passlinie einen Ball von einem Hütchen zu spielen.
- ▶ Nach jedem Durchgang rücken alle Spieler eine Position weiter.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuerst alle Bälle 'abgeräumt'?

VARIATIONEN

- ▶ Bei jeder Kombination muss ein beliebiger Spieler mindestens 2-mal am Ball gewesen sein.
- ▶ Bei jeder Kombination müssen A und C mindestens 1 sowie B mindestens 2 Kontakte haben.
- ▶ Alle Spieler müssen jeweils mindestens 2-mal in Ballbesitz gelangen.
- ▶ Die Spielwertung ändern: Jeden 'abgeräumten' Ball wieder auf das Hütchen zurücklegen. Welche Mannschaft räumt in 5 Minuten die meisten Bälle ab?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler sollen selbstständig Kombinationslösungen für die vorgegebenen Ballkontakte finden.
- ▶ Die Entfernung der Passlinie zu den Hütchen verringern oder vergrößern und so dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Sind nicht ausreichend Bälle vorhanden, alternativ Hütchen ohne Bälle aufstellen, die die Spieler mit einem Pass treffen sollen (= 1 Punkt).