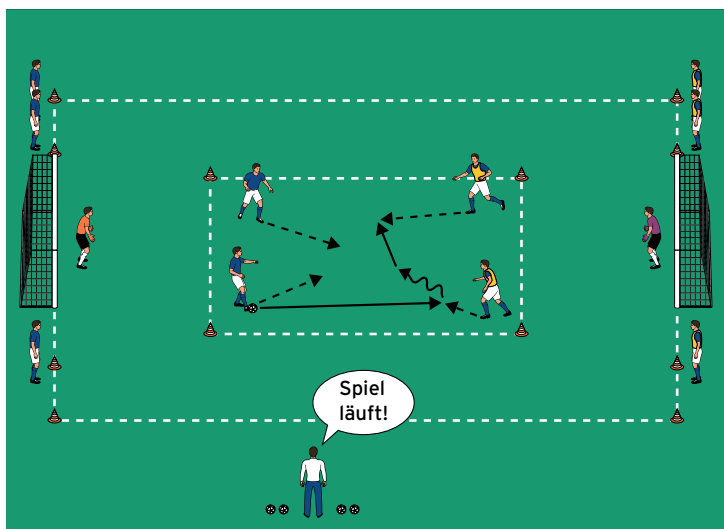


THEMA: ZUSAMMEN SPIELEN



HAUPTTEIL 1:

EINFACHES KOMBINIEREN

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 10 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ Neben jedem Tor 2 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Im Feld ein 10 x 5 Meter großes Rechteck markieren.
- ▶ 2 Mannschaften einteilen und an den Starthütchen neben den Toren postieren.
- ▶ 2 Spieler jeder Mannschaft an den Eckhütchen des Rechtecks im Feld aufstellen, wobei ein Spieler 1 Ball hat.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen des Rechtecks im Feld passen sich gegenseitig zu.
- ▶ Auf das Trainerkommando "Spiel läuft!" starten die Spieler zum 2 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern ins Feld.
- ▶ Jedes 2 gegen 2 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- ▶ Anschließend rücken die nächsten beiden Spieler jeder Mannschaft ins Feld usw.

VARIATIONEN

- ▶ Eine Mannschaft agiert als Überzahl-Team und stellt 1 weiteren Spieler im Rechteck: Nach der Passkombination im 3 gegen 2 auf die Tore mit Torhütern spielen.
- ▶ 1 weiteren Spieler jeder Mannschaft im Rechteck postieren und im 3 gegen 3 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen zunächst frei lassen. Später mit maximal 2 Kontakten spielen.
- ▶ Die Torhüter einbeziehen.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen versuchen, vor allem nach vorne zu spielen. Dazu als möglicher Passempfänger in der Tiefe des Feldes anbieten.
- ▶ Ohne Abseits spielen!
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle bereithalten.
- ▶ Als Trainer einen weiteren Ball neutral einspielen, wenn der erste Ball zu schnell verspielt wurde.