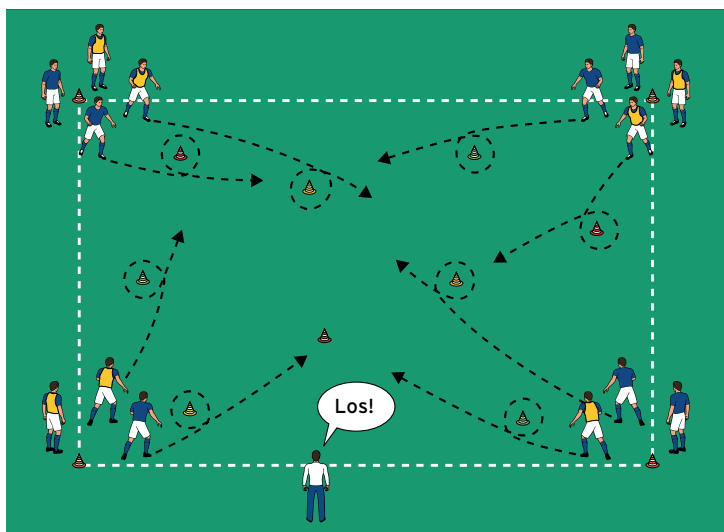


THEMA: 2-GEGEN-2-SITUATIONEN IN TORNÄHE



AUFWÄRMEN 2:

3-FARBEN-SPRINT

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Spielerpaare bilden.
- ▶ Die Paare verteilen sich in den Ecken des Feldes.

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet per Zuruf die Aktion.
- ▶ Die Spieler eines Paares treten gegeneinander an und umlaufen die Hütchen von allen 3 Farben.
- ▶ Anschließend starten sie zum Ausgangspunkt zurück.
- ▶ Der Spieler, der zuerst das Eckhütchen erreicht, erhält 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Eckhütchen durchnummerieren. Der Trainer ruft eine Nummer auf und startet so den Wettlauf des Spielerpaares am aufgerufenen Eckhütchen.
- ▶ Das Eckhütchen und die Farbreihenfolge der anzulaufenden Hütchen im Feld aufrufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler können die Reihenfolge der Hütchen zunächst frei wählen.
- ▶ Sie müssen hochkonzentriert sein, da sich mehrere Paare gleichzeitig im Feld befinden.