

THEMA: 2-GEGEN-2-SITUATIONEN IN TORNÄHE



HAUPTTEIL 1:

2 GEGEN 2 IN TORNÄHE I

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 2 Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ Start- und Positionshütchen gemäß Abbildung aufstellen.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Jeweils Angreifer, Verteidiger und Außenspieler benennen und auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Außenspieler haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der Außenspieler startet ins Feld, umdribbelt das Positionshütchen und passt flach vor das Tor.
- ▶ Hier versuchen die beiden Angreifer, im 2 gegen 2 zum Torabschluss zu kommen.

VARIATIONEN

- ▶ Direkt erzielte Treffer zählen doppelt.
- ▶ Konterlinien markieren, auf die die Verteidiger bei einem Ballgewinn kontern können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler positionsspezifisch einteilen.
- ▶ Die Aktionen finden in unmittelbarer Tornähe statt und bestehen in der Regel aus sehr wenig Kontakten.
- ▶ Der Trainer kann im ersten Hauptteil verstärkt auf die Angreifer achten, die ihre Laufwege aufeinander abstimmen müssen.
- ▶ Ein Spieler sollte dabei stets den 'kurzen' Pfosten besetzen.