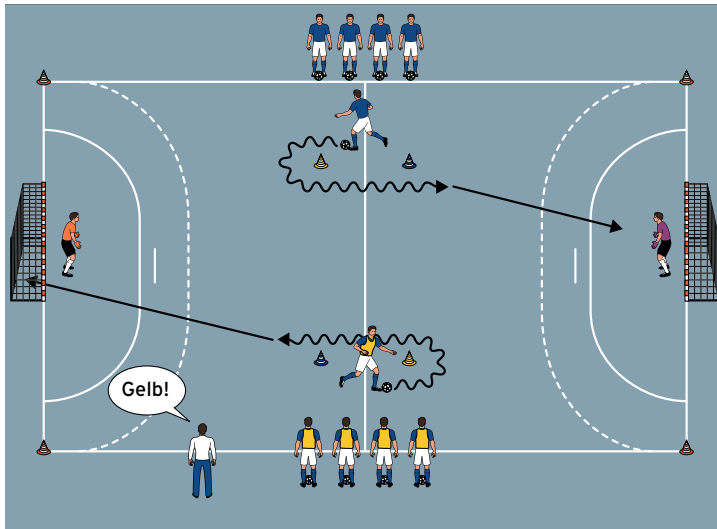


THEMA: KREATIVES TORSCHUSSTRAINING IN DER HALLE



HAUPTTEIL 1:

2-FARBEN-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Kastenteile entfernen und dafür mittig auf den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Per Trainerkommando ein Hütchen aufrufen.
- ▶ Die Spieler im Hütchentor umdribbeln das aufgerufene Hütchen und schießen auf das Tor gegenüber.
- ▶ Nach dem Torschuss rückt der nächste Spieler vom Starthütchen ins Hütchentor nach.

VARIATIONEN

- ▶ Das nicht aufgerufene Hütchen des Hütchentores umdribbeln und auf das Tor gegenüber schießen.
- ▶ Einen Wettkampf durchführen: Welcher Spieler erzielt zuerst 5 Tore?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- ▶ Nach jedem Torschuss zur Seite ausweichen, sodass die nächsten Spieler direkt starten können.