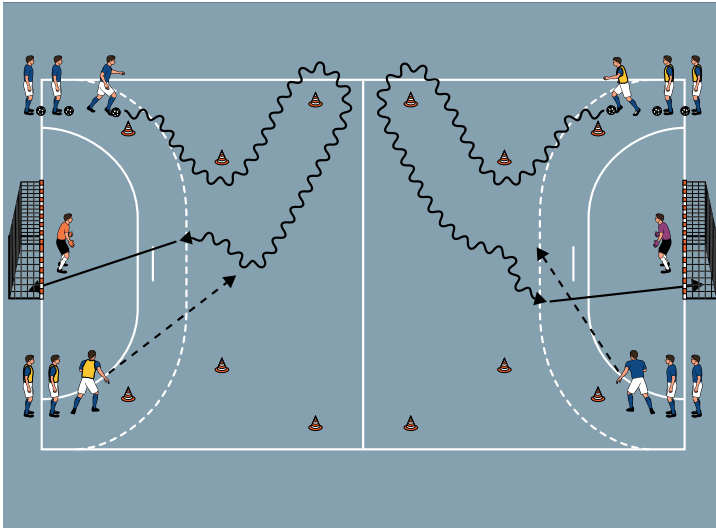


## THEMA: IN DER HALLE BEIDFÜSSIG DRIBBELN LERNEN



### HAUPTTEIL 2:

## SLALOMDRIBBLING UND 1 GEGEN 1

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Jeweils Angreifer und Verteidiger bestimmen.
- ▶ Die Verteidiger postieren sich im Feld der jeweils anderen Mannschaft.

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Angreifer dribbeln durch den Slalomparcours und versuchen, im 1 gegen 1 gegen den jeweils ersten Verteidiger auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Nach einer Weile von der jeweils anderen Seite üben.

### VARIATIONEN

- ▶ Einen weiteren Angreifer im Feld postieren: 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- ▶ 2 weitere Angreifer und 1 Verteidiger im Feld postieren und im 3 gegen 2 spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das 1 gegen 1 mit höchstmöglichem Tempo durchführen.
- ▶ Die Entfernung des Angreifers zum Tor dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Positionen und Aufgaben tauschen.