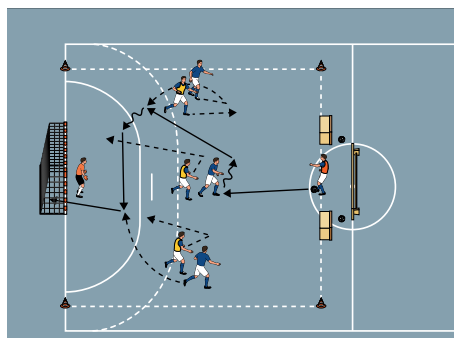
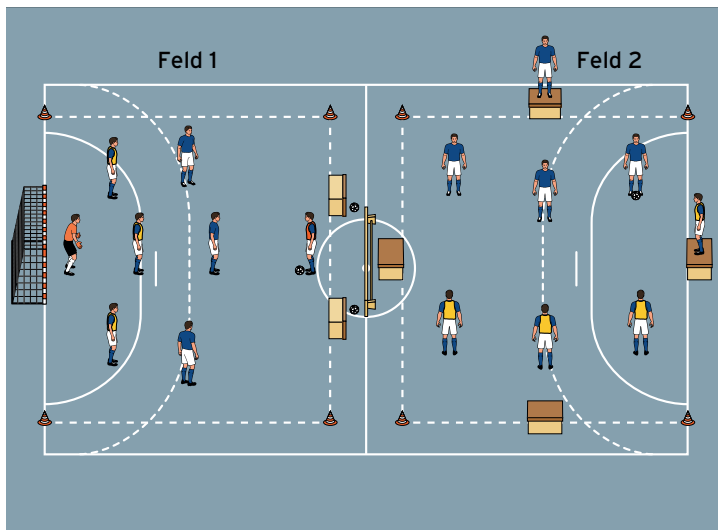
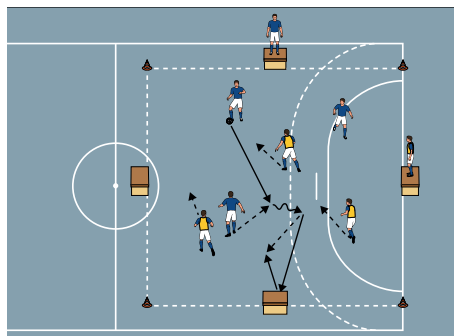


THEMA: IN ÜBER- UND UNTERZAHL RICHTIG VERHALTEN



Feld 1



Feld 2

HAUPTTEIL 2:

UMSCHALTSPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Die Kästen in Feld 2 jeweils auf einer Seite des Feldes aufstellen.

ABLAUF FELD 1

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt spielen die Mannschaften im 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter und die beiden Kastentore.
- ▶ Der Anspieler startet jede Aktion mit einem Pass auf die Angreifer.
- ▶ Die Aufgaben der beiden Teams nach jeweils 2 Minuten wechseln.

ABLAUF FELD 2

- ▶ Von jeder Mannschaft postiert sich jeweils 1 Auswechselspieler auf einem frei wählbaren Kasten.
- ▶ 3 gegen 3 auf die Kastentore.
- ▶ Beide Teams können bei allen Kästen Treffer erzielen. Es darf jedoch nicht 2-mal nacheinander auf das gleiche Kastentor angegriffen werden.
- ▶ Treffer, die auf das Kastentor erzielt werden, auf dem sich der Auswechselspieler der jeweiligen Mannschaft befindet, zählen doppelt.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, einen Treffer zu erzielen, so behält sie den Ballbesitz.
- ▶ Erobert eine Mannschaft den Ball, so darf sie den Angriffsversuch nicht auf das gleiche Kastentor fortsetzen, das die andere Mannschaft zuvor anvisiert hatte.
- ▶ Die Auswechselspieler nach jeweils 1 Minute austauschen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Kästen sind ein sehr beliebtes Mittel im Hallentraining, da sie Minitore vollwertig ersetzen.
- ▶ In Feld 2 müssen sich die Spieler ständig auf neue Situationen einstellen, da auf alle Kästen gleichzeitig angegriffen werden kann.