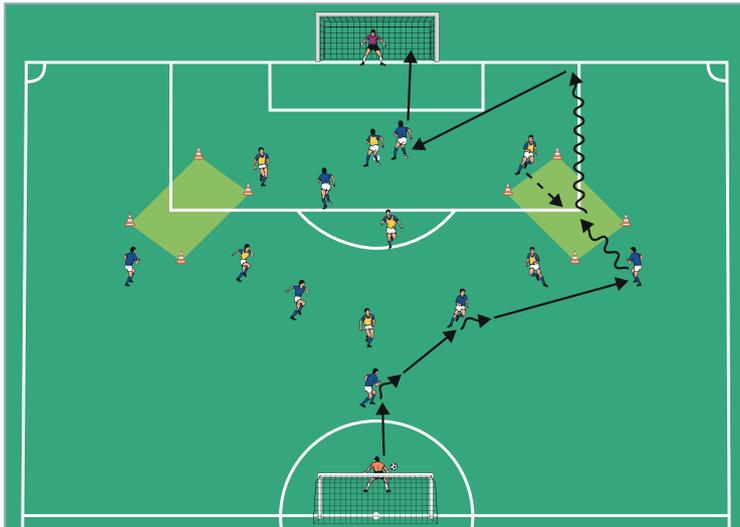


SCHLUSSTEIL: 7 gegen 7 mit Dribbelzonen

von Horst Hrubesch (01.07.2014)



Organisation

- Auf einer Spielfeldhälfte 2 Tore mit Torhütern markieren
- Vor einem Tor an den Ecken des Strafraums je 1 Dribbelzone errichten
- 2 Teams bilden

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Dribbelzonen dürfen von den Verteidigern erst dann betreten werden, wenn ein Angreifer hineindribbelt.

Variationen

- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren, nur in den Dribbelzonen dürfen sie weiterhin frei dribbeln.
- Die Dribbelzonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- Mutig durch die Dribbelzonen in den Strafraum dribbeln.
- Nach einer Weile die Seiten wechseln.