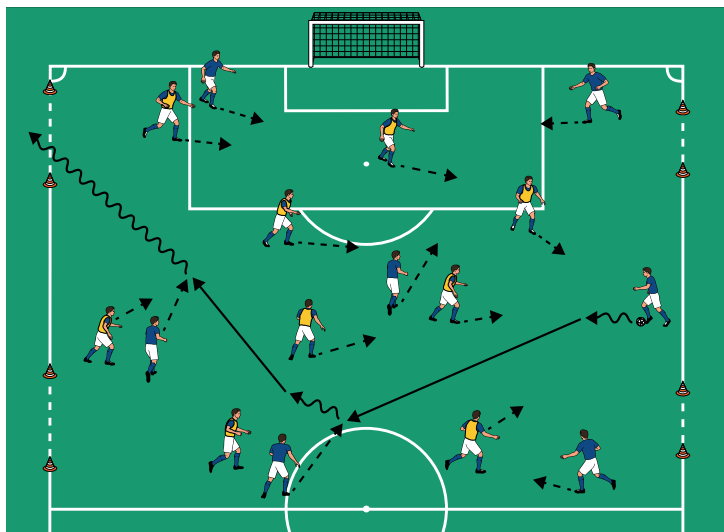


THEMA: GEZIELTES PRESSING ZUR BALLEROBERUNG



HAUPTTEIL 2:

9-GEGEN-7-ÜBERZAHLSPIEL II

ORGANISATION

- Den Grundaufbau und die Mannschaften von zuvor beibehalten.
- Das Feld bis zur anderen Seitenlinie erweitern.
- Auf dieser Linie zwei 10 Meter breite Dribbellinien markieren.

ABLAUF

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt versuchen die Angreifer, über die beiden Hütchenlinien zu dribbeln.

VARIATIONEN

- Treffer der Angreifer zählen doppelt.
- Die Verteidiger dürfen nach Ballgewinn mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Mit Abseits spielen.
- Eine hohe Laufbereitschaft der Verteidiger fordern.
- Auf ein schnelles Umschalten nach Ballgewinn achten.