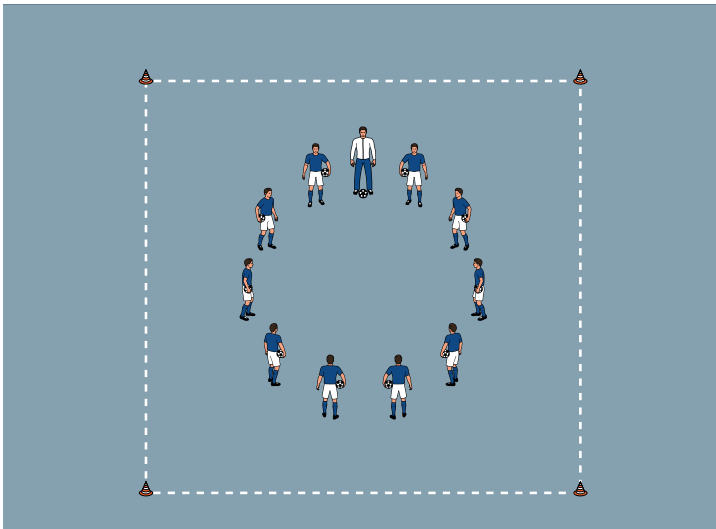


THEMA: MIT RUNDLÄUFEN IN BEWEGUNG BLEIBEN



SPIEL 2:

MALMÖ

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Kinder und der Trainer setzen sich in einem Kreis auf ihre Bälle und legen die Beine nach vorn ab.

ABLAUF

- ▶ Mit dem Fährschiff reisen die Kinder über die Ostsee nach Malmö. Unterwegs schaukelt das Schiff hin und her.
- ▶ Die Bambini spreizen die Arme abwechselnd weit ab.

VARIATIONEN

- ▶ Beide Arme abspreizen.
- ▶ Die Beine abwechselnd anheben.
- ▶ Mit der Brust auf den Ball legen und abwechselnd Arme und Beine anheben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kinderymnastik insbesondere in der Sporthalle regelmäßig anbieten.
- ▶ Gymnastische Übungen können auch mit dem Ball durchgeführt werden.
- ▶ Das Vormachen des Trainers motiviert die Kinder zusätzlich, und sie können sich die gewünschten Bewegungen anschauen.
- ▶ Organisationsformen im Sitzkreis eignen sich besonders, um zu Beginn der Spielstunde gemeinsame Erlebnisse zu schaffen.