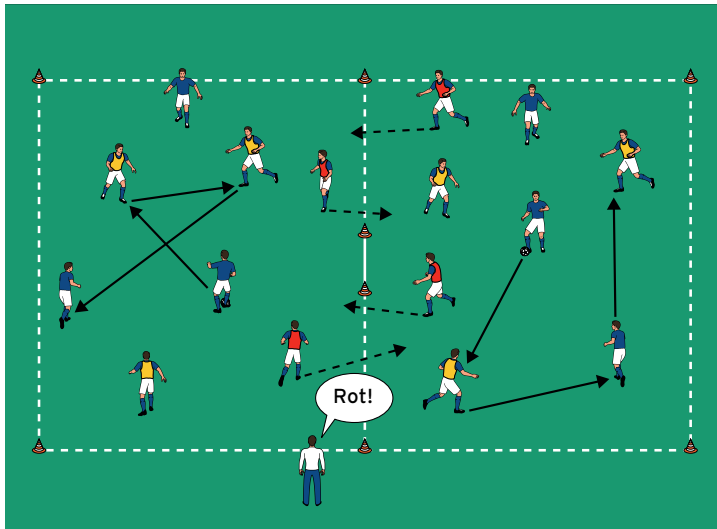


THEMA: ABSTIMMUNG DES ABWEHRVERHALTENS VS. VERBESSERUNG VON TORABSCHLUSSAKTIONEN



AUFWÄRMEN 2:

FARB-VERTEIDIGUNG

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Mittig zwischen den Feldern eine 5 Meter breite Hütchenlinie errichten.

ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt werden die durch den Trainer aufgerufenen Spieler sofort Verteidiger im jeweils anderen Feld.
- ▶ Gelingt es den Ballbesitzern, 8 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen, so dürfen sie anschließend über die Hütchenlinie dribbeln (= 1 Punkt).
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, aus dem Feld zu dribbeln.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Passempfänger dürfen nicht zum Passgeber zurückspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.
- ▶ Nach jedem Durchgang Erholungsphasen berücksichtigen.