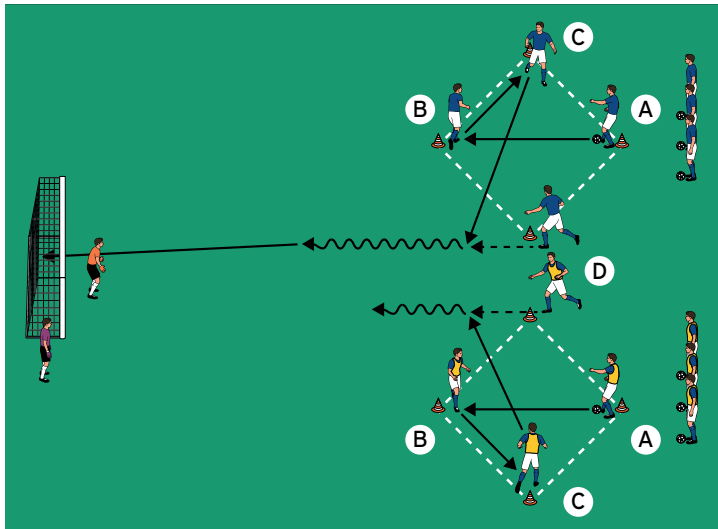


THEMA: ZUSAMMENSPIEL ODER EIGENAKTION?



HAUPTTEIL 1:

**RAUTEN-PASSEN UND  
TORSCHUSS**

**ORGANISATION**

- ▶ 20 Meter vor 1 Tor mit Torhüter zu jeder Seite versetzt eine Pass-Raute markieren (Seitenlänge: 5 Meter).
- ▶ Je 1 Spieler ohne Ball auf die Positionen B, C und D verteilen.
- ▶ Alle übrigen Spieler postieren sich mit je 1 Ball an den Starthütchen (A) der Pass-Rauten.

**ABLAUF**

- ▶ Die Spieler in den Pass-Rauten üben abwechselnd.
- ▶ A passt auf B, der sofort zu C prallen lässt.
- ▶ C passt diagonal nach vorne in den Lauf von D, der zum Torabschluss an- und mitnimmt.
- ▶ Alle Spieler laufen eine Position weiter.
- ▶ Sofort nach dem Torschuss beginnt der Startspieler in der jeweils anderen Pass-Raute die nächste Aktion.

**VARIATIONEN**

- ▶ A passt zu B, B lässt zu D prallen, D spielt diagonal nach vorne zu C, der zum Torabschluss an- und mitnimmt.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Möglichst direkt zupassen.
- ▶ Stets in die Bewegung nach innen zum Tor an- und mitnehmen.
- ▶ Einen beidfüßigen Torschuss fordern!
- ▶ Nach jedem Abspiel im Sprint zum nächsten Hütchen wechseln, um die Passwege innerhalb der Raute schnell wieder frei zu machen.
- ▶ Den Torhüter regelmäßig wechseln.