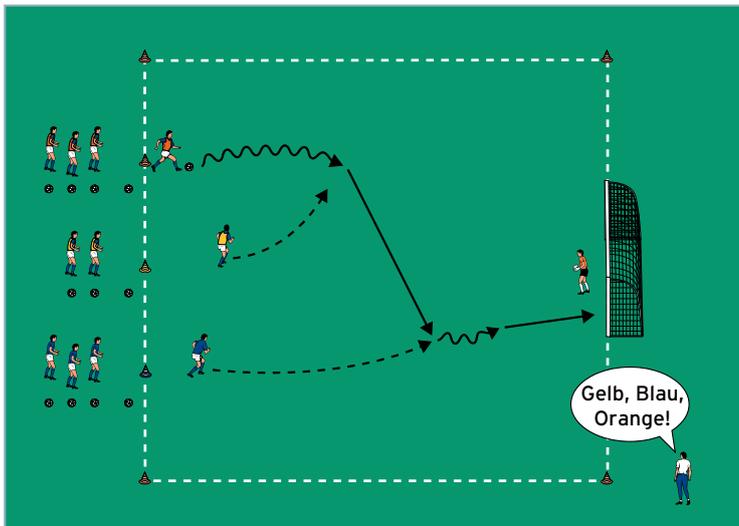


HAUPTTEIL 1: 2 gegen 1 auf 1 Tor

von Klaus Pabst (29.07.2014)



Organisation

- Das Feld weiter verwenden
- Auf einer Grundlinie 1 Tor mit Torhüter errichten
- Auf der gegenüberliegenden Grundlinie 3 verschiedenfarbige Hütchen aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an den Hütchen verteilen

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er 3 Hütchenfarben nacheinander aufruft.
- Der erste Spieler vom zuerst aufgerufenen Hütchen läuft als Verteidiger ins Feld.
- Der erste Spieler vom zuletzt aufgerufenen Hütchen dribbelt ins Feld und spielt gemeinsam mit dem mittleren Spieler im 2 gegen 1 gegen den Verteidiger.
- Jedes 2 gegen 1 dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so darf er ebenfalls auf das Tor abschließen.

Variationen

- Der Ballbesitzer wirft sich den Ball zum 2 gegen 1 ins Feld hoch vor.
- Der Ballbesitzer passt zu seinem ins Feld startenden Mitspieler und läuft dann zum 2 gegen 1 nach.
- Dem Mitspieler zum 2 gegen 1 hoch zuwerfen.

Tipps und Korrekturen

- Als Ballbesitzer zunächst entschlossen auf den Verteidiger zudribbeln und dann selbst zwischen einem Abspiel oder einer Einzelaktion entscheiden.
- Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler an einem anderen Hütchen wieder an.
- Stets darauf achten, dass jedes Hütchen besetzt ist und an jedem Hütchen ausreichend Bälle vorhanden sind.
- Eine Punktwertung festlegen: Jeder Überzahl-Treffer ergibt 1 Punkt für jeden Angreifer, jeder Treffer in Unterzahl ergibt 2 Punkte.