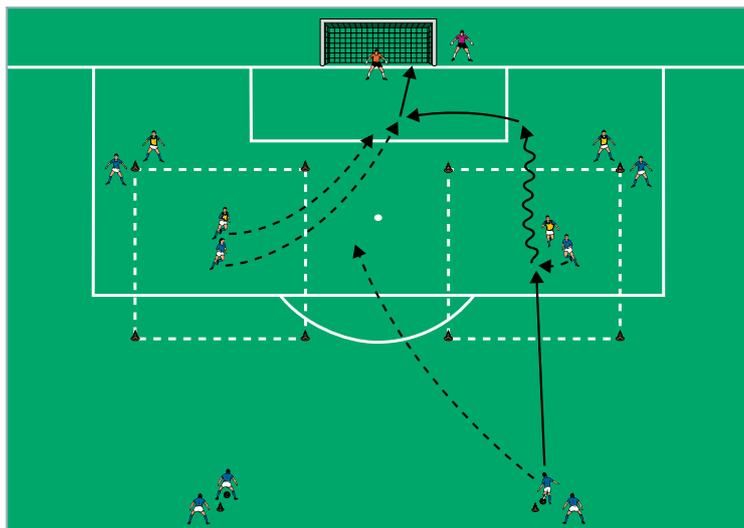


HAUPTTEIL 2: Anspiel-Felder am Strafraum II

von Marcus Sorg (29.07.2014)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- 1 Angreifer- und 1 Verteidiger-Team bestimmen
- Je 1 Spielerpaar in den Feldern aufstellen

Ablauf

- Der erste Anspieler auf einer Seite passt zum Angreifer ins näher gelegene Feld und läuft in Richtung Strafraum.
- Der Passempfänger versucht, sich im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger im Rücken durchzusetzen und aus dem Feld zu dribbeln.
- Gleichzeitig startet auch der Angreifer aus dem anderen Feld vor das Tor.
- Der Ballbesitzer passt entweder quer auf den vor das Tor startenden Angreifer oder nach hinten auf den nachrückenden Anspieler, die zielstrebig abschließen.
- Anschließend startet der jeweils nächste Anspieler von der anderen Seite die nächste Aktion usw.

Variationen

- Die Passempfänger dürfen alternativ auch selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- Der Angreifer von der jeweils anderen Seite kreuzt mit dem nachrückenden Anspieler vor das Tor.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer aus den jeweils entfernten Feldern sollen in Richtung des 'kurzen' Pfostens sprinten. Gleichzeitig rücken die Anspieler bis auf den Elfmeterpunkt nach.
- Auf ein korrektes Timing zwischen den Passgebern und den Angreifern achten.
- Den Oberkörper bei der Ballannahme im Feld aktiv einsetzen, um den gegnerischen Verteidiger im Rücken abzuschirmen!
- Situativ einen schnellen, zielstrebigen Torabschluss suchen!