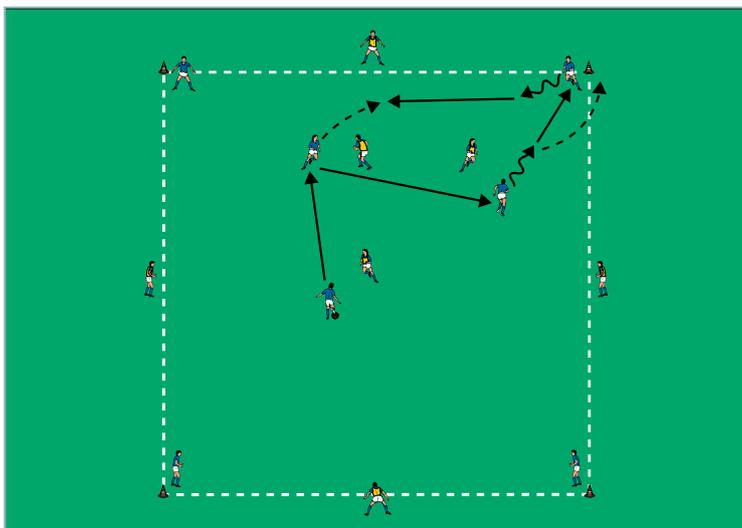


AUFWÄRMEN 2: Powerpassen mit Außenspielern

von Frank Engel (29.07.2014)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Mannschaften bilden
- 4 Spieler der einen Mannschaft an den Seitenlinien sowie 4 Spieler des anderen Teams an den Eckhütchen aufstellen
- Alle übrigen Spieler verteilen sich im Feld

Ablauf

- 3 gegen 3 auf Ballhalten im Feld.
- Alternativ kann der jeweilige Ballbesitzer auch einen Mitspieler auf einer der Außenpositionen anspielen.
- In diesem Fall wechselt er mit diesem nach seinem Abspiel Position und Aufgabe.

Variationen

- Die Außenspieler bleiben auf ihren Positionen und dienen nur als Wandspieler.
- Ein Wettspiel durchführen: 10 Pässe innerhalb der eigenen Mannschaft ergeben 1 Punkt. Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Punkte?

Tipps und Korrekturen

- Möglichst direkt oder mit 2 Kontakten agieren.
- Vor dem Abspiel Blickkontakt zu dem jeweiligen Außenspieler aufnehmen und gezielt in den Fuß des Mitspielers zupassen.