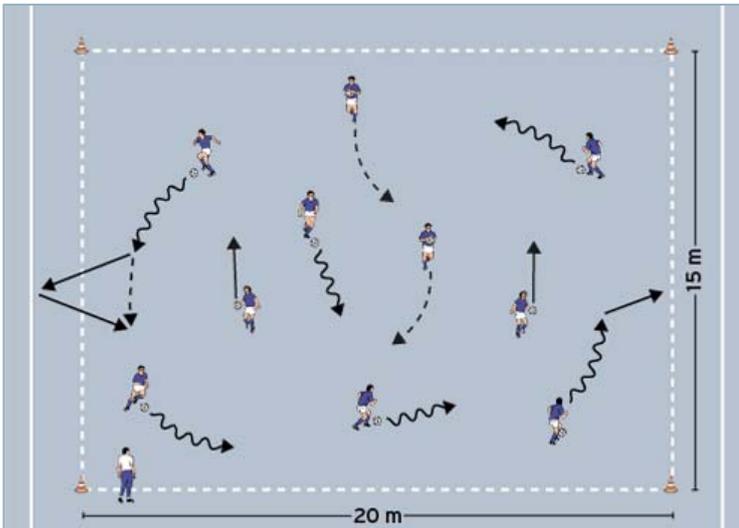




BAMBINI

SPIEL 1: Geisterjäger

von Thomas Staack (26.02.2013)



Organisation

- In der Halle von Wand zu Wand ein 15 x 20 Meter großes Feld markieren
- Die Kinder mit Bällen im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini spielen Geisterjäger, die die Menschen von gruseligen Geistern befreien. Zunächst suchen sie ihre Ausrüstung zusammen.
- Eine Tummelphase organisieren: Die Bambini dürfen mit ihren Bällen frei im Feld spielen (z. B. dribbeln, gegen die Wände schießen, hochwerfen/auffangen, prellen, rollen usw.).

Variationen

- Verschiedene Bewegungsaufgaben vorgeben.
- Je 2 Kinder spielen mit einem Ball zusammen.

Tipps und Korrekturen

- Eine Tummelphase ist für Bambini sehr motivierend. Sie dürfen frei mit dem Ball spielen und verschiedene Bewegungen ausprobieren.
- Gelegentlich alle Spiele der Stunde mit Ball durchführen.
- Vielfältige Bewegungen mit Ball verbessern das Ballgefühl.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.