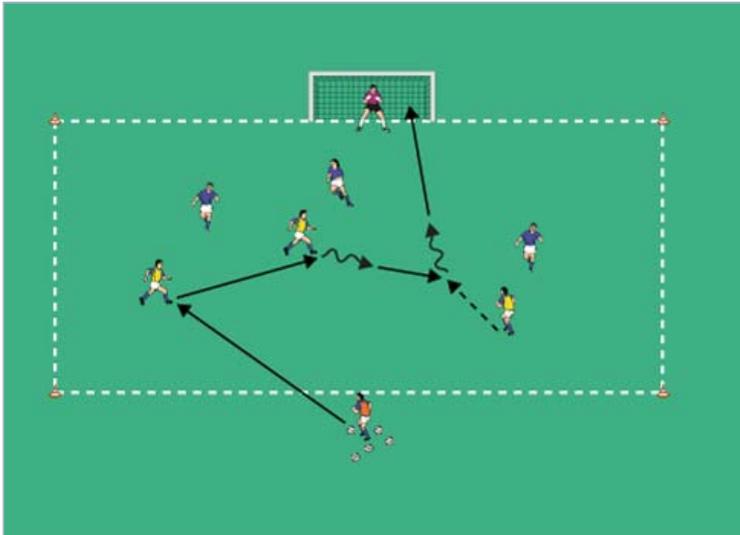




D- UND C-JUNIOREN

SCHLUSSTEIL: Torschuss-Minute

von Mario Vossen (31.07.2012)



Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor mit Torhüter markieren
- 1 neutralen Anspieler benennen
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- 3 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- Jedes Team erhält für jeweils 1 Minute das Angriffsrecht.
- Die Angreifer können den Anspieler jederzeit in den Spielaufbau einbeziehen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, einen Pass zum Anspieler zu spielen.
- Jedes zweite Zuspiel ergibt 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- Ohne Einwurf spielen: Die Bälle werden jeweils vom Torhüter bzw. vom Anspieler wieder ins Feld gespielt.

Variationen

- Die Verteidiger dürfen mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Der Anspieler muss im Direktspiel agieren.

Tipps und Korrekturen

- Nach jeweils 1 Minute die Seiten wechseln.
- Da die Verteidiger durch jedes zweite Zuspiel auf den Anspieler ebenfalls Punkte erzielen können, müssen sich die Angreifer auch auf die Verteidigeraufgabe konzentrieren und schnellstmöglich umschalten.
- Den Anspieler nach jeweils 2 Durchgängen wechseln.
- Gegebenenfalls auch neue Mannschaften bilden.

Der Themenschwerpunkt im Juli 2012 beschäftigt sich mit dem Thema 'Saisonvorbereitung'. "Haben Sie an alles gedacht?" fragt Autor Didi Wedegärtner und erinnert noch einmal an all die Kleinigkeiten, die Sie in der Vorbereitungszeit beachten müssen. Des Weiteren finden Sie ein Interview, Stundenbeispiele sowie komplette Trainingspläne für die Saisonvorbereitung. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Saisonvorbereitung' an training-wissen@dfb.de.